



Frauen  
helfen  
Frauen e.V.

# Programm 2015

Treffpunkt und  
allgemeine **Beratung**  
bei aktuellen Lebensfragen

**Fachstelle** gegen  
sexuelle Gewalt



## Veranstaltungen und Vorträge

Sie interessieren sich für eines unserer Angebote?  
Melden Sie sich verbindlich unter Telefon  
**02841-28600** an.

Die Veranstaltungen und Vorträge finden in den Räumen der Frauenberatungsstelle des Vereins Frauen helfen Frauen auf der Uerdinger Straße 23 statt.

Informationen finden Sie auch unter  
**www.frauenhelfenfrauenmoers.de**

**Sie haben eine Idee für ein Gruppenangebot?**

**Wir haben den Raum dazu!  
Sprechen Sie uns an!**

## Trennung / Scheidung

Anwältinnen für Familienrecht informieren in einer Veranstaltungsreihe zum Thema Trennung / Scheidung. Die Veranstaltungen finden **mittwochs oder donnerstags** in der Zeit von **17.00 - 18.30 Uhr** in den Räumen der Frauenberatungsstelle, Uerdinger Str. 23 in Moers statt. Nach einem kurzen Vortrag der Anwältinnen haben die Teilnehmerinnen die Möglichkeit Fragen zu stellen. Die Veranstaltung bietet jedoch nicht den Rahmen einer individuellen Beratung.

**25. März 2015, Frau Friederike Kerkhoff**

Die rechtlichen Folgen von Trennung / Scheidung

**20. Mai 2015, Frau Friederike Kerkhoff**

Die rechtlichen Folgen von Trennung / Scheidung

**25. Juni 2015, Frau Isabel Sasse**

Trennung und Scheidung – Was passiert mit den Kindern?

**03. September 2015, Frau Isabel Sasse**

Trennung und Scheidung – Was passiert mit den Kindern?

**04. November 2015, Frau Friederike Kerkhoff**

Die rechtlichen Folgen von Trennung / Scheidung

Kosten: 5 € / ermäßigt 3 €

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung unter Tel. 02841-28600 gebeten.

## Neue Trauergruppe in Moers Abschied, Trauer, Neuanfang

Trauer ist ein Prozess, der sich in Gang setzt, wenn wir uns von jemandem oder von etwas verabschieden müssen. Wir fallen aus dem Rahmen - in der Familie, im Freundeskreis, im Betrieb, denn Trauer ist in unserer Gesellschaft nicht vorgesehen. Die Gefühle spielen verrückt und wir wissen nicht, wie wir uns verhalten sollen.

In dieser Gruppe werden wir der Trauer Raum gegeben und erleben, dass wir mit unseren Gefühlen nicht alleine sind. Auf vielfältige Weise werden wir die Trauer verstehen lernen, uns austauschen, uns erinnern, Kraft sammeln und eine neue Sicht auf die Dinge gewinnen. Für die Teilnahme ist ein Vorgespräch mit der Referentin erforderlich.

**Referentin: Frau Gabriele Drießen**

Zertifizierte Trauer- und Sterbebegleiterin  
Anmeldung bitte unter Tel. 0157-58422969

**Termine:**

**01.04.2015**

**08.04.2015**

**15.04.2015**

**22.04.2015**

**06.05.2015**

**20.05.2015**

**27.05.2015**

**03.06.2015**

jeweils mittwochs von **17.00 – 18.30 Uhr**

Kosten **pro Abend**: 10 € incl. Getränke und Materialien

## Wechseljahre - Abschied und Aufbruch

Die Wechseljahre sind ein natürlicher Veränderungsprozess auf körperlicher, seelischer, geistiger und energetischer Ebene. Sie bedeuten einen Übergang in eine neue Lebensphase.

Was in dieser Zeit mit Ihrem Körper passiert und wie Sie Veränderungsprozesse unterstützen können, werden wir an diesem Abend besprechen.

**Referentin: Frau Beatrixe Hausmann**  
Heilpraktikerin

**Termin:**  
**22.04.2015, 17.00 Uhr**

Kosten: 10,- €

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung bis 20.April unter Tel. 02841-28600 gebeten.



**Annemarie Hußmann**  
Rechtsanwältin  
und Fachanwältin  
für Familienrecht

Rheinstraße 65a · 47495 Rheinberg  
Telefon: 0 28 43 / 21 15 u. 32 12  
Telefax: 0 28 43 / 28 66  
Internet: [www.hussmann-otten.de](http://www.hussmann-otten.de)  
E-Mail: [info@hussmann-otten.de](mailto:info@hussmann-otten.de)

## Stammtischparolen gegen NeuzuwanderInnen entgegentreten – eine Multiplikatoren-Schulung

Seit der EU-Osterweiterung 2007 sind viele Menschen aus Rumänien und Bulgarien in die Region gekommen, um für sich und ihre Familien ein besseres Leben aufzubauen. Sie treffen hier auf ablehnende Haltungen in einigen Teilen der einheimischen Bevölkerung, deren Ursache Stereotypen gegenüber Roma sind.

Frauen helfen Frauen e.V. Moers kooperiert mit dem Anti-Rassismus Informations-Centrum, ARIC-NRW e.V. und organisiert eine Veranstaltung für Multiplikatoren aus Beratungsstellen, Schulen oder Verwaltung.

Im Rahmen einer PowerPoint-Präsentation wird über die Lebensumstände der neuzugewanderten Menschen aus Bulgarien und Rumänien sowie deren Rechte als EU-BürgerInnen informiert. Es werden Anregungen gegeben, wie in der täglichen Arbeit auf Vorurteile gegenüber Neuzugewanderten reagiert werden kann. Ferner besteht Raum für Fragen und Diskussionen.

**Referentin: Frau Steinmann - Berns**

Anti-Rassismus Informations-Centrum, ARIC-NRW e.V.  
- unterstützt durch das Integrationsministerium NRW

**Termin:**  
**05.Mai 2015, 17.30 – 19.30 Uhr**

kostenfrei

In den Räumen der Beratungsstelle Frauen helfen Frauen e.V., Uerdinger Str.23, 47441 Moers

Zu besserer Planung bezügl. der Räumlichkeiten wird um Voranmeldung bis zum 30.April unter Tel. 02841-28600 gebeten.

## Partnerschafts-Check!

Immer den falschen Partner?

Ab jetzt nicht mehr!

Kennen Sie das auch, Sie suchen sich immer den gleichen Typ Mann / Frau aus und wissen genau, dass diese Person Ihnen nicht gut tun wird? Schon nach kurzer Zeit ist es in der Partnerschaft/Ehe so wie immer:

- irgendwie verkehrt!

- Sie wollen aus der Tretmühle raus?

- wissen aber nicht wie?

**Machen Sie mit uns den Partnerschafts-Check!**

**Was erwartet Sie in diesem Seminar?**

- An einem Wochenende lernen Sie andere Frauen kennen, die das gleiche Ziel haben, wie Sie.

- Sie lernen die Ursachen Ihres eigenen Handelns in der Partnerschaft besser verstehen.

- Sie erkennen die Risikofaktoren für eine destruktive Partnerschaft.

- Sie erproben eine Methode, die Ihnen helfen kann, der eigenen Wahrnehmung besser zu vertrauen.

- Sie legen eigene Standards fest für den Kontakt mit Ihren Liebespartnern und Liebespartnerinnen.

- An einem weiteren Abend gehen Sie gemeinsam mit anderen Frauen aus und feiern den neuen Lebensabschnitt.

**Referentin: Dipl.-Päd. Sabine Kellner**

Leiterin der Frauenberatungsstelle

**Termine:**

**30. und 31.05.2015 (11.00 bis 15.30 Uhr)**

**10. und 11.10.2015 (11.00 bis 15.30 Uhr)**

Kosten: 32 € / ermäßigt 29 €

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung bis 28. Mai bzw. 08. Oktober unter Tel. 02841-28600 gebeten.

## Verschenken Sie unsere Gutscheine!

Haben Sie eine Freundin, Schwester oder eine Bekannte, die oft unglücklich ist in ihren Beziehungen? Die glaubt immer an den Falschen zu geraten? Wünschen Sie ihr endlich eine glückliche Partnerschaft? Dann schenken Sie ihr doch einfach einen Gutschein für das Präventionsseminar

**„Partnerschafts-Check!**

**Immer den falschen Partner? Ab jetzt nicht mehr!“**

oder machen Sie die Frau auf dieses Seminar aufmerksam.

Weitere Seminartermine können Sie unter Tel.: 02841-28600 erfragen.



**Erziehung erkennen**  
**Schloßer**  
**QUALITÄT**

**Ihr Partner für:**

- Schnittblumen
- Floristik
- Topfpflanzen
- Keramik
- Geschenkartikel
- Beet- und Balkonpflanzen
- Pflanzenschutz und Beratungsservice
- Baumschulpflanzen
- Gartenmöbel und Strandkörbe
- Glatz Sonnenschirme
- Weber Grills
- Saisondekorationen
- Gourmet-Feinkost
- frisch zubereitete regionale Köstlichkeiten

**Wenn auch Sie nur Pflanzen im Kopf haben...**

**Jetzt online einkaufen:**  
[shop.gartencenter-schloesser.de](http://shop.gartencenter-schloesser.de)

**GARTENCENTER**  
**Schloßer**  
**... ALLES FÜR HAUS & GARTEN**

Mo. - Fr.: 9.00 - 19.00 Uhr  
Sa.: 9.00 - 18.00 Uhr  
So.: 10.00 - 12.00 Uhr

**Gartencenter.Schloesser**  
[gartencenter-schloesser.de](http://gartencenter-schloesser.de)

Römerstr. 19 • 47447 Moers-Schwafheim • Tel.: 02841 9323-0

## Veränderungen und Anpassungsleistungen im Trennungsprozess

Trennung und Scheidung in Familien ist immer mehr gesellschaftliche Realität geworden. Die Folgen betreffen die ganze Familie und stellen an alle spezielle Bewältigungsanforderungen. Trennung ist ein komplexer persönlicher Veränderungsprozess, der in mehreren Phasen verläuft. Wie können diese Phasen aussehen? Was hilft beim Durchleben dieser Phasen?

Die Krise kann enden, wenn man es schafft, sich an die neue Realität anzupassen und sich auf eine Neuorganisation des Lebens einzulassen.

**Referentin: Frau Bärbel Backhaus**  
Diplom-Sozialpädagogin

**Termin:**  
**16.06.2015, 17.00 Uhr**

Kosten: 6,- €, ermäßigt 3,- €  
Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung bis 12.06.2015 unter Tel. 02841-28600 gebeten.



Fachanwältin für Familienrecht



[www.kanzlei-jehner.de](http://www.kanzlei-jehner.de)

Haagstraße 18

47441 Moers

☎ (02841) 88 34 800

Scheidung . Unterhalt

Sorge- & Umgangsrecht

Vermögensauseinandersetzung

Betreuungsrecht



**KanzleiJehner**  
Vertrauen & Kompetenz in Familienrecht



## Die Folgen von sexualisierter Gewalt

Welche Hilfen benötigen Frauen, wenn sie Opfer einer Vergewaltigung werden oder sexuelle Nötigung erfahren? Welche Folgen kann sexualisierte Gewalt für die Betroffenen haben? Welche Maßnahmen sind hilfreich? Wie können Angehörige und Freundinnen die Betroffene unterstützen? Diese und andere Fragen werden an diesem Infoabend besprochen.

**Referentin: Frau Axana Getzlaff**  
Diplom-Sozialarbeiterin

**Termin:**  
**17.09.2015, 18.30 Uhr**

Kosten: 6 €, ermäßigt 3 €

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung bis 14.09.2015 unter Tel. 02841-28600 gebeten.

## Rechte der Opfer von Sexualstraftaten und häuslicher Gewalt

In diesem Vortrag wird Rechtsanwältin Iris Böckmann-Weyers über die Möglichkeiten und die Rolle der Opferzeugin in einem Strafverfahren informieren. Außerdem wird sie u.a. auf die Themen Täter-Opfer-Ausgleich, soziale Entschädigung, Gewaltschutzverfahren nach dem Gewaltschutzgesetz und die Rolle der Nebenklagevertretung eingehen. Den Abschluss bildet eine Diskussion zum Thema.

**Referentin: Frau Iris Böckmann-Weyers**  
Rechtsanwältin & AnwaltMediatorin DAA

**Termin:**  
**24.09.2015, 18.30 Uhr**

Kosten: 6 €, ermäßigt 3 €

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung bis 22.09.2015 unter Tel. 02841-28600 gebeten.

## Institutionelle Unterstützung bei Trennung und Scheidung

### Hilfreiche Instanzen im Trennungs-/Scheidungsprozess

Eine Informationsveranstaltung in Kooperation mit einer Fachanwältin für Familienrecht, einer Mediatorin sowie dem Jugendamt der Stadt Moers – in den Räumen der Frauenberatungsstelle Frauen helfen Frauen e.V., Moers. An diesem Abend besteht die Möglichkeit sich umfassend mit Hilfe verschiedener Professionen über die rechtliche Seite einer Scheidung sowie das Verfahren bzw. die Möglichkeiten einer Mediation zu erkundigen. Zugleich werden die Arbeitsweise und Beratungsmöglichkeiten des Jugendamtes bzgl. Sorge- und/oder Umgangsrecht sowie das Angebot des Vereins vorgestellt.

**Referentinnen:**  
**Rechtsanwältin Friederike Kerkhoff,**  
**Mediatorin Cornelia Groß-Thomas,**  
**Fachdienst Jugend - Leitung des Sozialraumteams**  
**Moers-Ost, Frau Ute Meister,**  
**Sozialpädagogin Bärbel Backhaus**

**Termin:**  
**29.09.2015, 17.00 Uhr**

Kosten: 6 €, ermäßigt 3 €

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung bis 24.09.2015 unter Tel. 02841-28600 gebeten.

## Anwaltskanzlei Isabel Sasse

### SCHWERPUNKTE:

Opferschutzrecht • Familienrecht u. a.

Augustastr. 20 • 47198 Duisburg

Tel.: 02066 - 99 31 525 • Fax: 02066 - 99 31 526 • Email: info@kanzlei-sasse.de

[www.kanzlei-sasse.de](http://www.kanzlei-sasse.de)

(nähere Informationen stehen Ihnen auf meiner Homepage zur Verfügung)

## Die Auswirkung von Scheidung und Trennung auf Kinder –

### Anregungen im Umgang mit den Kindern für die Mütter

Auch wenn Trennung und Scheidung heute leider keine ungewöhnlichen Lebenserfahrungen mehr sind, so ist eine Trennung für die Betroffenen doch ein sehr einschneidendes Ereignis. Fast die Hälfte der Ehepaare, die sich 2012 scheiden ließen, hatten Kinder unter 18 Jahren, d.h. rund 143000 minderjährige Kinder waren betroffen.

Scheidung ist in manchen Familien die beste Lösung für eine destruktive Familiensituation. Dennoch erleben fast alle Kinder sie als schmerzhaft. Das Trennungserlebnis selber löst zunächst bei den meisten Kindern kurzfristig Trauer, Niedergeschlagenheit und Verunsicherung aus. Sie ziehen sich zurück, werden aggressiv oder entwickeln andere Verhaltensauffälligkeiten. Dies ist die normale Reaktion auf eine unsichere Lebenssituation. Kritisch werden diese Verhaltensweisen erst, wenn sie sich stabilisieren.

Den Kindern muss daher der „Raum“ für Schmerz und Trauer gegeben werden. In diesem Referat wird erläutert, was Mütter tun können, um diesen „Raum“ zu gestalten und wo ggfls. institutionelle Angebote hilfreich sein können.

#### Referentin: Bärbel Backhaus

Diplom-Sozialpädagogin

**Termin:  
27.10.2015, 17.00 Uhr**

Kosten: 6 €, ermäßigt 3 €

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung bis 23.10.2015 unter Tel. 02841-28600 gebeten.

## Lesben im Leben angekommen

Der Lesbentreff existiert jetzt seit 17 Jahren. Lesben aus Moers und Umgebung kommen hier zusammen, um sich kennen zu lernen, Spaß zu haben, über Themen zu reden und etwas zu unternehmen.

Gemeinsam werden Veranstaltungen organisiert, um das lesbische Leben in Moers sichtbarer zu machen.

**Jeden 2. Mittwoch im Monat, Beginn: 19.00 Uhr**

## Gruppe für Frauen in Trennungssituationen

Selbsthilfegruppe für Frauen in unterschiedlichen Trennungssituationen für Frauen aus Moers und Umgebung, in 2014 gegründet. Hier kann geweint, gelacht und geschimpft werden sowie Erfahrungen ausgetauscht werden.

**Dienstags 14-tägig, Beginn: 17.30 Uhr**

## Gruppe für Frauen mit Essstörungen

Selbsthilfegruppe für Frauen mit unterschiedlichen Essstörungen. Sie ist entstanden aus einem kreativtherapeutischen Angebot des Vereins im Spätsommer 2014. Derzeit ist die Gruppe für neue Mitglieder geschlossen.

## Ehrenamt

**Sie möchten** sich ehrenamtlich engagieren und einen Teil Ihrer Zeit – in unterschiedlichem Umfang – für eine sinnvolle Tätigkeit zur Verfügung stellen?

**Wir wünschen** uns unabhängige Frauen mit Büro- und Organisationskenntnissen, die an ein bis zwei Vormittagen in der Woche Büro- und Verwaltungstätigkeiten erledigen.

**Wir suchen** Frauen, die Interesse daran haben bei Veranstaltungen im Bereich der Öffentlichkeitsarbeit mitzuwirken, Frauen bei Ämtergängen zu begleiten und solche, die handwerkliches Geschick haben.

**Wir bieten** ein interessantes Arbeitsfeld in einer angenehmen Arbeitsatmosphäre, Kontakt zu anderen Menschen, eine sinnvolle Tätigkeit und Ersatz für Aufwendungen.

**Sprechen Sie uns an!**

## Grundsätze unserer Arbeit

Wir unterstützen Frauen dabei, ihre Fähigkeiten und Stärken deutlicher wahrzunehmen und ihren eigenen Weg zu finden, um selbstbestimmt, offensiv und selbstbewusst zu leben.

Die Frauenberatungsstelle ist Anlaufstelle für alle Frauen bei psychosozialen Problemen, die nicht alleine gelöst werden können.

In der Frauenberatungsstelle werden Frauen grundsätzlich von Frauen beraten.  
Die Beratung ist freiwillig, kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym.

**Sie können uns als Referentinnen anfragen:**

- Fortbildung für pädagogische Fachkräfte
- Informationsveranstaltungen, auch in russischer Sprache möglich (Muttersprachlerin)

## Allgemeine Beratung

Wir beraten Sie, wenn Sie Fragen Ihres Lebens besprechen wollen:

- Partnerschaft
- Trennung und Scheidung
- Häusliche Gewalt
- Sexuelle Gewalt
- Gestörtes Essverhalten
- Coming out

Dies sind nur einige Beispiele des Beratungsangebotes. Sie können auch mit anderen Problemen zu uns kommen.

**Wir informieren über Hilfen und vermitteln an weiterführende Einrichtungen.**

## Fachstelle gegen sexuelle Gewalt

Wir bieten telefonische und persönliche Beratung bei allen Fragen sexueller Gewalt:

- Stabilisierung während der Krise
- Unterstützung bei der Entscheidung für oder gegen eine Anzeige
- Prozessbegleitung
- Vermittlung von Adressen (Juristinnen, Therapeutinnen u.a.)
- Informations- und Präventionsangebote

**Wir beraten Sie, wie Sie sich und Ihre Kinder vor sexueller Gewalt schützen können.**



## Anschrift

Frauen helfen Frauen e.V.  
Uerdinger Str. 23  
47441 Moers  
Tel: 02841- 28600  
Fax: 02841- 28458  
E-Mail: frauenhelfenfrauenmoers@t-online.de  
[www.frauenhelfenfrauenmoers.de](http://www.frauenhelfenfrauenmoers.de)

## Öffnungszeiten

Mo. – Do. 9:00 bis 12:00 Uhr

Beratungen erfolgen in der Regel nach Terminvergabe.

Der Verein Frauen helfen Frauen e.V. ist als gemeinnützig anerkannt.

## Spendenkonto:

Postbank Essen  
IBAN: DE 8236 0100 4302 8919 8437  
BIC: PBNKDEFFXXX

## So finden Sie uns

Die Uerdinger Straße befindet sich in direkter Nähe (Fußweg zwei Minuten) der Haltestelle "Königlicher Hof" im Moerser Zentrum.

