



Frauen
helfen
Frauen e.V.

Programm 2018/Juni 2019

Treffpunkt und
allgemeine **Beratung**
bei aktuellen Lebensfragen

Fachstelle gegen
sexuelle Gewalt



Veranstaltungen und Vorträge

Sie interessieren sich für eines unserer Angebote?
Melden Sie sich verbindlich unter Telefon

02841-28600 an.

Die Veranstaltungen und Vorträge finden in den Räumen der Frauenberatungsstelle des Vereins Frauen helfen Frauen auf der Uerdinger Straße 23 statt.

Informationen finden Sie auch unter

www.frauenhelfenfrauenmoers.de

Sie haben eine Idee für ein Gruppenangebot?

Wir haben den Raum dazu! Sprechen Sie uns an!

Trennung / Scheidung

Anwältinnen für Familienrecht informieren in einer Veranstaltungsreihe zum Thema Trennung / Scheidung.

Die Veranstaltungen finden **mittwochs oder donnerstags** nachmittags in den Räumen der Frauenberatungsstelle, Uerdinger Str. 23 in Moers statt. Nach einem kurzen Vortrag der Anwältinnen haben die Teilnehmerinnen die Möglichkeit Fragen zu stellen. Die Veranstaltung bietet jedoch nicht den Rahmen einer individuellen Beratung.

Kosten: 5,- € / ermäßigt 3,- €

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung unter Tel. 02841-28600 gebeten.

**06. September 2018, 17.00 Uhr,
Rechtsanwältin Friederike Kerkhoff**

Die rechtlichen Folgen von Trennung / Scheidung

**28. November 2018, 17.00 Uhr,
Rechtsanwältin Ulrike Jehner**

Unterhalt, Zugewinn, Wohnungszuweisung, Unterlassung

**16. Januar 2019, 17.00 Uhr,
Rechtsanwältin Isabel Sasse**

Umgang und elterliche Sorge - Was passiert mit den Kindern?

**20. Februar 2019, 17:00 Uhr,
Rechtsanwältin Ulrike Jehner**

Unterhalt, Zugewinn, Wohnungszuweisung, Unterlassung

**21. März 2019, 17:00 Uhr,
Rechtsanwältin Friederike Kerkhoff**

Die rechtlichen Folgen von Trennung / Scheidung

**08. Mai 2019, 17.00 Uhr,
Rechtsanwältin Isabel Sasse**

Stalking - Wenn Liebe zur Bedrohung wird

**19. Juni 2019, 17 Uhr,
Rechtsanwältin Friederike Kerkhoff**

Die rechtlichen Folgen von Trennung / Scheidung

Plötzlich Pflegefall

Was ist zu tun und wer hilft weiter?

Der Vortrag "Plötzlich Pflegefall" richtet sich an alle interessierte Frauen, die rund um das Thema Pflege wichtige Informationen - gerade durch das neue PSG II - haben wollen.

Durch einen Unfall oder eine schwere Krankheit wird plötzlich klar, dass ein Angehöriger Hilfe braucht. Dann müssen die nächsten Verwandten in kürzester Zeit eine Lösung finden.

Wo stelle ich einen Antrag? Welche Kriterien sind notwendig, um einen Pflegegrad zu erhalten? Was passiert bei einer Begutachtung und welche Unterstützungen gibt es?

Kirsten Schade gibt Tipps und zeigt erste Schritte auf, damit Sie für den Notfall gerüstet sind.

Referentin: Kirsten Schade,

GenerationenBeratung IHK Moers

Termine: 05. Juli 2018 17:00 Uhr

14. Mai 2019 17.00 Uhr

Kostenfrei, Spenden sind willkommen.

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung unter Tel: 02841-28600 gebeten.

Frauen & Rente - was ist wichtig?

Rentnerinnen leben bei uns in Deutschland oft unter der Armutsgrenze. Und das, obwohl sie in ihrem Leben viel gearbeitet haben. Doch viele Frauen kümmern sich ausschließlich um die Kinder oder arbeiten jahrelang nur Teilzeit – der Lohnunterschied zwischen Männern und Frauen setzt sich ebenso bei den Renten fort. So fehlen Rentenzeiten auf dem Rentenkonto.

Wie ist das mit der eigenen Rente und zusätzlicher Altersvorsorge? Was muss Frau beachten? Und wenn ich getrennt lebe, was bedeutet dieser sogenannte Versorgungsausgleich bei der Scheidung? Kann ich auch in späten Jahren noch gut vorsorgen und mein Rentenkonto aufstocken? Diese und viele andere Fragen sollen beantwortet werden.

Referent: Jürgen de Fries

Deutsche Rentenversicherung Knappschaft Bahn See

Termine: 12. Juli 2018 17.00 Uhr

04. April 2019 17.00 Uhr

Kostenfrei, Spenden sind willkommen.

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung unter Tel: 02841-28600 gebeten.



www.kanzlei-jehner.de

Haagstraße 18

47441 Moers

info@kanzlei-jehner.de

 **(02841) 88 34 800**

Scheidung . Unterhalt

Sorge- & Umgangsrecht

Vermögensauseinandersetzung

Betreuungsrecht

Mediation . Zugewinnausgleich

Fachanwältin für Familienrecht



KanzleiJehner

Vertrauen & Kompetenz in Familienrecht

Wechseljahre - Abschied und Aufbruch

Die Wechseljahre sind ein natürlicher Veränderungsprozess auf körperlicher, seelischer, geistiger und energetischer Ebene. Sie bedeuten einen Übergang in eine neue Lebensphase. Was in dieser Zeit mit Ihrem Körper passiert und wie Sie Veränderungsprozesse unterstützen können, werden wir an diesem Abend besprechen.

Referentin: Beatrixe Hausmann
Heilpraktikerin

Termine: 19. September 2018, 17.30 Uhr

Kosten: 10,-€

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung unter Tel. 02841-28600 gebeten.

Wenn am Ende des Geldes noch so viel Monat übrig ist...!

Arbeitslosigkeit oder Erwerbseinkommen im Niedriglohnbereich betrifft viele Familien. Gleichzeitig waren die Verlockungen das Leben „auf Pump“ zu finanzieren noch nie so leicht. Gerade Frauen haben Zeiten, in denen sie nicht oder wenig in die Rentenkasse eingezahlt haben: lange Ausfallzeiten durch Kindererziehung, Alleinerziehende, geringfügige Beschäftigungen, Pflegetätigkeit. Wie funktioniert die finanzielle Haushaltsplanung? Was können Frauen tun, um nicht in eine Schuldenfalle zu geraten? Welche Unterstützung bietet das soziale Hilfesystem? Wie finden sie einen Weg, um der Schuldenfalle zu entkommen? Was ist Pfändungsschutz?

Referentin: Sabine Jarofka
Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Termine: 27. September 2018, 17.00 Uhr
19. März 2019, 17.00 Uhr

Kosten: 5,-€, ermäßigt 3,-€

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung unter Tel. 02841-28600 gebeten.

Therapeutisches Angebot für Alleinerziehende

Stellen Sie sich für einen Moment vor, Sie würden in einem Unternehmen arbeiten, in einer Position mit großer Verantwortung. Sie treffen täglich kleinere und größere Entscheidungen, die teilweise Auswirkungen auf die weitere berufliche Laufbahn ihrer MitarbeiterInnen haben. Sie gehen täglich sehr flexibel, adäquat und vorausschauend auf neue Situationen und Krisen ein, nebenbei jonglieren Sie jeden Monat mit einem kleinen Budget und versuchen vielen Bedürfnissen gerecht zu werden. Sie motivieren, setzen Grenzen, und, und, und. Was glauben Sie, würden Sie verdienen? Nicht nur an Anerkennung, sondern auch ganz konkret jeden Monat? Wahrscheinlich deutlich mehr als das, was Ihnen momentan zur Verfügung steht!

Leider sieht die Lebenssituation von Alleinerziehenden deutlich anders aus. Ihre täglichen Leistungen werden oft nicht ausreichend honoriert, ihre Situation nicht selten als selbstverschuldet bewertet und von staatlichen Institutionen nicht genügend unterstützt.

In einem geschützten Rahmen haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen (Fach)-Frauen über Ihre besondere Lebenssituation auszutauschen. Zum einen wird es darum gehen, sich den Belastungen und Überforderungen zuzuwenden und neue Perspektiven (wieder) zu eröffnen. Zum anderen soll die Lebensleistung, die Alleinerziehende jeden Tag erbringen, gewürdigt werden. Ziel der Seminarreihe wird es sein, eine eigene, selbstbewusste Haltung zu entwickeln, neue Kontakte zu fördern, und alternative Perspektiven zu eröffnen, aus denen sich das Leben erfüllter gestalten lässt - dies im Austausch mit anderen Frauen und der professionellen Unterstützung durch die Dozentin.

Referentin: Susanne Kempken

Dipl.-Sozialarbeiterin, Heilpraktikerin f. Psychotherapie, Kreative Leibtherapeutin, Traumatherapeutin, Systemische Paartherapeutin. In eigener Praxis in Moers tätig.

Termine:

27. Oktober 2018

17. November 2018

08. Dezember 2018

12. Januar 2019

jeweils 10.00-13.00 Uhr

Diese Seminarreihe kann nur im Ganzen gebucht werden!

Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt, daher wird um eine verbindliche Anmeldung unter Tel. 02841-28600 gebeten. Kosten: Das Gruppenangebot ist für die Teilnehmenden kostenfrei.

Ohne Ehrenamt geht nix!

Wer und wie viele Frauen arbeiten schon ehrenamtlich für unseren Verein? Was sind ihre Aufgaben? Wie unterstützen Sie die Arbeit der Frauenberatungsstelle und die Ziele unserer Satzung. Was erhalten Sie sie als Anerkennung? Gibt es so etwas wie ein Ehrenamtsprofil? Welche Ehrenamtlichen werden aktuell gesucht?

Auch die Vorstandsarbeit hat sich im Lauf der Zeit in unserem Verein verändert. Was sind seine heutigen Aufgaben? Wie funktioniert die Zusammenarbeit zwischen Vorstand, Geschäftsführung und haupt und – ehrenamtlichen Team? Wie kann Frau selbst Vorstandsfrau werden?

Eingeladen sind alle alten und neuen Vereinsfrauen, Ehrenamtliche. Herzlich Willkommen sind auch Nicht-Vereinsmitglieder, die sich informieren wollen und auf der Suche nach einem Ehrenamt sind.

Termin: 08. November 2018, 19.00 Uhr

Wir bitten um Anmeldung unter Tel. 02841-28600

Vorstellung der Fachstelle gegen sexuelle Gewalt

Anonyme Spurensicherung nach Sexualstraftat

Welche Hilfen benötigen Frauen, wenn sie Opfer einer Vergewaltigung werden oder sexuelle Nötigung erfahren? Welche Folgen kann sexualisierte Gewalt für die Betroffenen haben? Welche Maßnahmen sind hilfreich? Wie können Angehörige, Freundinnen und Multiplikatorinnen die Betroffene unterstützen? Welche rechtlichen Schritte können eingeleitet werden.

Referentin: Axana Getzlaff

Diplom-Sozialarbeiterin

Termin: 22. November 2018, 18.00 Uhr

Kosten: 5,-€, ermäßigt 3,-€

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung unter Tel. 02841-28600 gebeten.

ONE BILLION RISING am 14. Februar 2019

„Weltweit erlebt jede dritte Frau im Lauf ihres Lebens Gewalt!“

Jede dritte Frau – das sind eine Milliarde Frauen überall auf der Welt!

Mit der weltweiten Kampagne ONE BILLION RISING erheben sich am Valentinstag rund um den Globus Frauen und Männer, um auf die Gewalt gegen Frauen und Mädchen tanzend aufmerksam zu machen.

Weitere Informationen finden Sie unter
www.frauenhelfenfrauenmoers.de



Anwaltskanzlei Isabel Sasse

SCHWERPUNKTE :

- Opferschutzrecht
- Familienrecht
- Strafrecht
- Verkehrsrecht

Augustastr. 20 47198 Duisburg

Tel.: 02066 - 99 31 525 Fax: 02066 - 99 31 526 E-Mail: info@kanzlei-sasse.de

www.kanzlei-sasse.de

(nähere Informationen stehen Ihnen auf meiner Homepage zur Verfügung)

Therapeutisch angeleitete Selbsthilfegruppe

Ess-Störungen kreativ begegnen

Die therapeutische Gruppe richtet sich an Frauen, die aktiv einen Schritt aus ihrer Ess-Störung heraus wagen wollen. In der geschützten Atmosphäre der Gruppe können Sie sich gemeinsam über Themen austauschen und Unterstützung finden. Kreative Medien wie Lieblings-songs oder Texte ermöglichen eine neue Form der Auseinandersetzung mit sich selbst und darüber hinaus mit dem Essen.

Diese neuen Formen helfen dabei, alte Kreisläufe und Muster zu unterbrechen. Entspannungsübungen und Körperarbeit sowie eigene kreative Übungen ermöglichen eine neue Begegnung mit dem eigenen Körper und dem eigenen Denken und Fühlen. Im gemeinsamen Tun und Erleben können sich die Teilnehmerinnen gegenseitig ermutigen, gemeinsam Lösungswege erarbeiten und sich auf die Suche nach ihren wirklichen Bedürfnissen und Sehnsüchten machen.

Die Arbeit findet statt auf der Basis eines ganzheitlichen und ressourcenorientierten Therapieansatzes und unterstützt Frauen dabei, eine wertschätzende Haltung zu sich selbst zu entwickeln, ihren Körper positiv wahrzunehmen und Freude am eigenen Tun und am kreativen Ausdruck zu finden, um so mit dem Thema der Essstörung - und dem, was sich dahinter verbirgt - aus sich heraus und mit anderen in Kontakt zu kommen.

Wir arbeiten u.a. mit Farben, Stimme, Tanz, Schreiben, körperorientierten Übungen und mitgebrachten Symbolen.

Die Gruppe umfasst fünf Arbeitseinheiten sowie ein Nachtreffen und kann auf Wunsch in Form einer Selbsthilfegruppe weitergeführt werden.

Ein Informationsabend zum Gruppenangebot findet am 31. Januar 2019 um 19.00 Uhr statt

Gruppentreffen:

Samstag, 16.02. 2019, 10.00 – 13.00 Uhr

Samstag, 23.03. 2019, 10.00 – 17.00 Uhr

Samstag, 13.04. 2019, 10.00 – 17.00 Uhr

Leitung: Erny Hildebrand,

Kreativtherapeutin & Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Mitarbeiterin: Ute Ladewig, Kinesiologin

Auf der Suche nach Wohlfühlgefühl

Angeleitete „Stabilisierungsgruppe“ für Frauen

Das Gruppenangebot richtet sich an Frauen, die nach einem belastenden Erlebnis merken, dass nichts mehr ist, wie es vorher war. Manche können z.B. nicht mehr ruhig schlafen, sich auf Ihre Kinder, die Schule oder ihre Arbeit konzentrieren, oder sind zunehmend ängstlich. In einem geschützten Raum wird zunächst das Wissen über die Reaktionen des Körpers auf traumatische Erlebnisse vermittelt, um eigene manchmal unerklärliche Reaktionen besser verstehen zu können.

Außerdem werden praktische Übungen angeleitet und zusammen ausprobiert, die helfen können im alltäglichen Leben stabil zu bleiben. In der Gruppe wird nicht über die traumatische Erlebnisse gesprochen. Das Angebot ersetzt keine Traumatherapie.

Die Teilnahme an der Gruppe ist nur nach einem Vorgespräch möglich.

Referentin: Axana Getzlaff, Diplom-Sozialarbeiterin

Termine:

28. Februar 2019, 17.00 – 18.30 Uhr

14. März 2019, 17.00 – 18.30 Uhr

28. März 2019, 17.00 – 18.30 Uhr

11. April 2019 17.00 – 18.30 Uhr

Kosten: 5,-€, ermäßigt 3,-€/ Abend

Die Teilnehmerinnenzahl ist auf maximal acht Frauen begrenzt, daher wird um Anmeldung unter Tel. 02841-28600 gebeten.

Partnerschafts-Check! Immer den falschen Partner?

Ab jetzt nicht mehr!

Kennen Sie das auch, Sie suchen sich immer den gleichen Typ Mann / Frau aus und wissen genau, dass diese Person Ihnen nicht gut tun wird? Schon nach kurzer Zeit ist es in der Partnerschaft/Ehe so wie Immer:

- irgendwie verkehrt! Sie wollen aus der Treitmühle raus - wissen aber nicht wie?

Machen Sie mit uns den Partnerschafts-Check!

Was erwartet Sie in diesem Seminar?

- An einem Wochenende lernen Sie andere Frauen kennen, die das gleiche Ziel haben, wie Sie.
- Sie lernen die Ursachen Ihres eigenen Handelns in der Partnerschaft besser verstehen.
- Sie erkennen die Risikofaktoren für eine destruktive Partnerschaft.
- Sie erproben eine Methode, die Ihnen helfen kann der eigenen Wahrnehmung besser zu vertrauen.
- Sie legen eigene Standards fest für den Kontakt mit Ihren Liebespartnern und Liebespartnerinnen.

An einem weiteren Abend gehen Sie gemeinsam mit anderen Frauen aus und feiern den neuen Lebensabschnitt.

Referentin: Sabine Kellner, Dipl.-Päd.

Termine: 06.April 2019 11.00 bis 15.30 Uhr

07.April 2019 11.00 bis 15.30 Uhr

Der Termin zum Ausgehen wird gemeinsam festgelegt

Kosten: 32,-€ / ermäßigt 22,-€

Verschenken Sie unsere Gutscheine!

Haben Sie eine Freundin, Schwester oder eine Bekannte, die oft unglücklich ist in ihren Beziehungen? Die glaubt immer an den Falschen zu geraten? Wünschen Sie ihr endlich eine glückliche Partnerschaft?

Dann schenken Sie ihr doch einfach einen Gutschein für das Präventionsseminar „**Partnerschafts-Check!**

Immer den falschen Partner? Ab jetzt nicht mehr!“ oder machen Sie die Frau auf dieses Seminar aufmerksam.

**Weitere Seminartermine können Sie unter
Tel.: 02841-28600 erfragen.**

Wildkräuterspaziergang

Bei einem fröhlich-sommerlichen Wildkräuterspaziergang werden durch Sehen, Fühlen, Schmecken und Riechen botanische und kulinarische Kenntnisse vermittelt.

Hobbygärtnerinnen werden überrascht sein, wie viele "Unkräuter" aus ihrem Garten, der Terrasse oder vom Balkon eigentlich kulinarische Delikatessen und essbare Wildkräuter sind.

Auch Bäume und Sträucher links und rechts am Wegesrand können wir bei Bedarf bestimmen und welche Pflanzen wichtig für unsere heimischen Insekten sind.

Feste Schuhe und dem Wetter entsprechende Kleidung anziehen.

Referentin: Ludgera Geldermann

Diplom-Sozialarbeiterin

Termin: 24. Mai 2019, 16.00 Uhr

Treffpunkt: Uerdinger Straße 23 in 47441 Moers, Parkplatz auf dem Hinterhof

Kosten: 5,-€, ermäßigt 3,-€

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung unter Tel. 02841-28600 gebeten.



**Garten.
Trends.
Kompetenz.
Schlößer.**

**GARTENCENTER
Schlößer
ALLES FÜR HAUS & GARTEN**

Schlößer

**Jetzt online bestellen:
www.gartencenter-schloesser.de**

**Bürostr. 19 / Ecke Düsseldorf Str. · 47447 Moers-Schwalheim · Tel.: 02841 9373-0 · www.gartencenter-schloesser.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.00 - 19.00 Uhr, Sa. 9.00 - 18.00 Uhr, So. 10.00 - 12.00 Uhr · [Facebook](#) Gartencenter.Schloesser**

Begegnung auf Augenhöhe

Streit mit den Kindern, Partner*in oder Kolleg*innen, können vielleicht vermieden werden, wenn wir vier Werte bewusst integrieren.

Die Werte, die an diesem Abend angesprochen werden, ist die Bereitschaft Menschen auf Augenhöhe zu begegnen, um sie gleichwütig wahrzunehmen.

Die eigene Integrität zu erfahren, damit die Grenzen der anderen respektiert werden können. Bei sich sein können, braucht Authentizität und die Übernahme der Verantwortung für das persönliche Handeln oder nicht Handeln.

Referentin: Beatrixe Haußmann seit 25 Jahren arbeite ich als Heilpraktikerin in eigener Praxis.
www.b-haussmann.de

Termin: 11. Juni 2019, 18.00 Uhr

Kosten: 10,-€

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung unter Tel. 02841-28600 gebeten.

 Hußmann & Otten ANWALTSKANZLEI	
Annemarie Hußmann Rechtsanwältin und Fachanwältin für Familienrecht	Rheinstraße 65a · 47495 Rheinberg Telefon: 0 28 43 / 21 15 u. 32 12 Telefax: 0 28 43 / 28 66 Internet: www.hussmann-otten.de E-Mail: info@hussmann-otten.de

Lesben im Leben angekommen

Der Lesbentreff existiert jetzt seit 18 Jahren. Lesben aus Moers und Umgebung kommen hier zusammen. Die Gruppe versteht sich nicht als klassische Selbsthilfegruppe, sondern vielmehr als Anlaufpunkt, um sich kennen zu lernen, Spaß zu haben, über private und politische Themen zu reden und etwas zu unternehmen. Jede kann Ideen mitbringen. Neue Frauen sind willkommen!

Jeden 2. Mittwoch im Monat, Beginn: 19.00 Uhr

Gruppe für Frauen mit Depressionen

Langjährige Selbsthilfegruppe für Frauen mit Depressionen. Derzeit ist die Gruppe für neue Mitglieder geschlossen.

SAVE THE DATE!!

**Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen
25. November**

**One Billion Rising
14. Februar 2019**

Details entnehmen Sie bitte der aktuellen Tagespresse oder unserer Homepage.



Ehrenamt

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren und einen Teil Ihrer Zeit – in unterschiedlichem Umfang – für eine sinnvolle Tätigkeit zur Verfügung stellen?

Wir wünschen uns unabhängige Frauen mit Büro- und Organisationskenntnissen, die an einem Vormittag in der Woche Büro- und Verwaltungstätigkeiten erledigen.

Wir suchen Frauen, die Interesse daran haben bei Veranstaltungen im Bereich der Öffentlichkeitsarbeit mitzuwirken, Frauen bei Ämtergängen zu begleiten und solche, die handwerkliches Geschick haben.

Wir bieten ein interessantes Arbeitsfeld in einer angenehmen Arbeitsatmosphäre, Kontakt zu anderen Menschen, eine sinnvolle Tätigkeit und Ersatz für Aufwendungen.

Sprechen Sie uns an.

Grundsätze unserer Arbeit

Wir unterstützen Frauen dabei, ihre Fähigkeiten und Stärken deutlicher wahrzunehmen und ihren eigenen Weg zu finden, um selbstbestimmt, offensiv und selbstbewusst zu leben.

Die Frauenberatungsstelle ist Anlaufstelle für alle Frauen bei psychosozialen Problemen, die nicht alleine gelöst werden können.

In der Frauenberatungsstelle werden Frauen grundsätzlich von Frauen beraten.

Die Beratung ist freiwillig, kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym.

Allgemeine Beratung

Wir beraten Sie, wenn Sie Fragen Ihres Lebens besprechen wollen:

- Partnerschaft
- Trennung / Scheidung
- Häusliche Gewalt
- Sexuelle Gewalt
- Gestörtes Essverhalten
- Coming out

Dies sind nur einige Beispiele des Beratungsangebotes. Sie können auch mit anderen Problemen zu uns kommen.

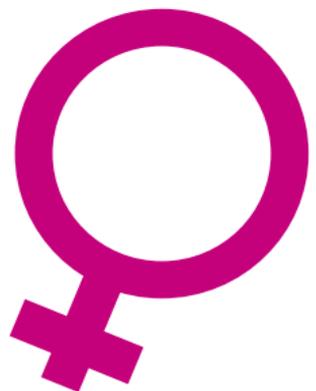
Wir informieren über Hilfen und vermitteln an weiterführende Einrichtungen.

Fachstelle gegen sexuelle Gewalt

Wir bieten telefonische und persönliche Beratung bei allen Fragen sexueller Gewalt:

- Stabilisierung während der Krise
- Unterstützung bei der Entscheidung für oder gegen eine Anzeige
- Prozessbegleitung
- Vermittlung von Adressen (Juristinnen, Therapeutinnen u.a.)
- Informations- und Präventionsangebote

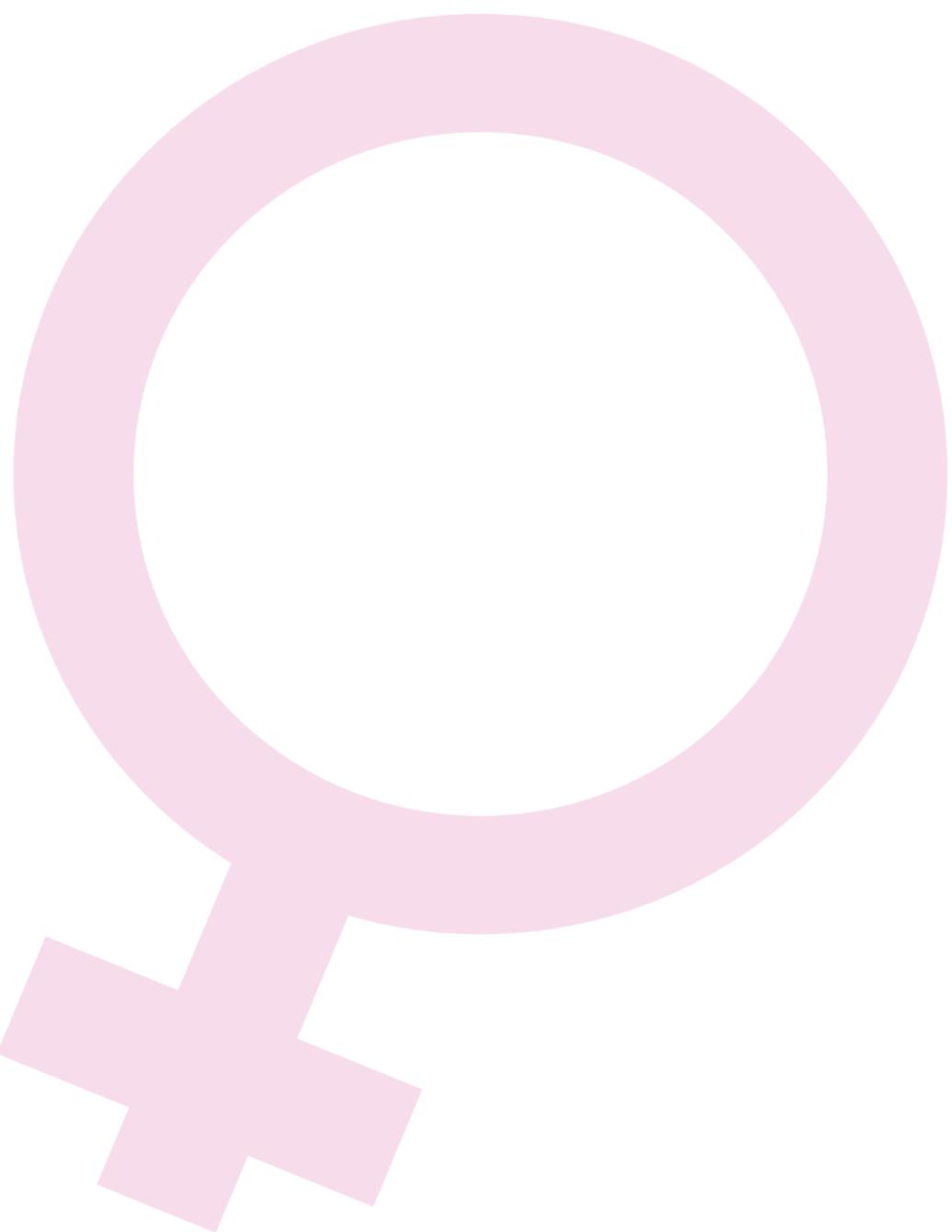
Wir beraten Sie, wie Sie sich und Ihre Kinder vor sexueller Gewalt schützen können.



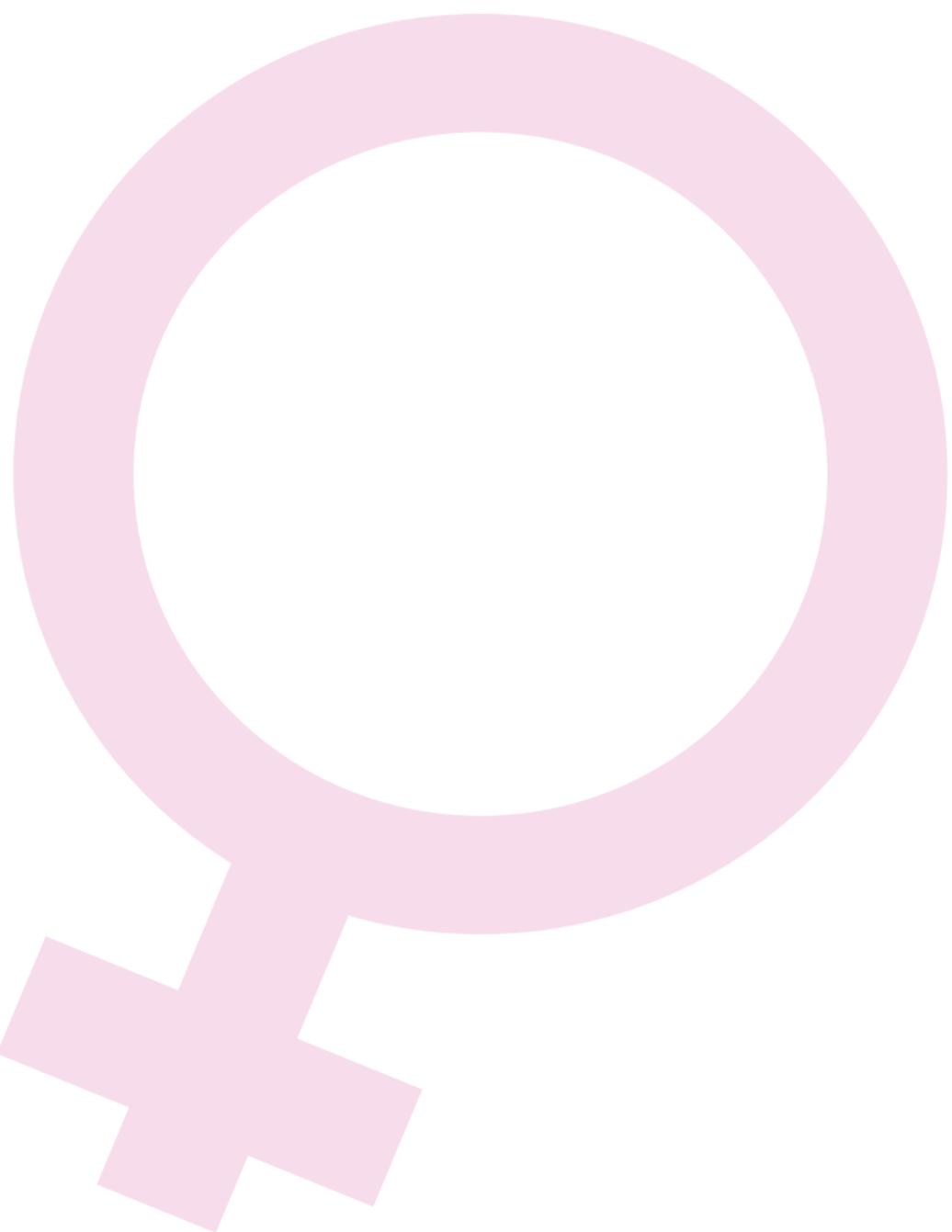
Ihre Notizen



Ihre Notizen



Ihre Notizen



Anschrift

Frauen helfen Frauen e.V.

Uerdinger Str. 23

47441 Moers

Tel: 02841- 28600

Fax: 02841- 28458

E-Mail: frauenhelfenfrauenmoers@t-online.de

www.frauenhelfenfrauenmoers.de

Öffnungszeiten

Mo. – Do. 9:00 bis 12:00 Uhr

Beratungen erfolgen in der Regel nach Terminvergabe.

Der Verein Frauen helfen Frauen e.V. ist als gemeinnützig anerkannt.

Spendenkonto:

Postbank Essen

IBAN: DE 8236 0100 4302 8919 8437

BIC: PBNKDEFFXXX

So finden Sie uns

Die Uerdinger Straße befindet sich in direkter Nähe (Fußweg zwei Minuten) der Haltestelle "Königlicher Hof" im Moerser Zentrum.

