



Frauen
helfen
Frauen e.V.

Programm 2017

Treffpunkt und
allgemeine **Beratung**
bei aktuellen Lebensfragen

Fachstelle gegen
sexuelle Gewalt



Veranstaltungen und Vorträge

Sie interessieren sich für eines unserer Angebote?
Melden Sie sich verbindlich unter Telefon
02841-28600 an.

Die Veranstaltungen und Vorträge finden in den Räumen der Frauenberatungsstelle des Vereins Frauen helfen Frauen auf der Uerdinger Straße 23 statt.

Informationen finden Sie auch unter
www.frauenhelfenfrauenmoers.de

Sie haben eine Idee für ein Gruppenangebot?
Wir haben den Raum dazu! Sprechen Sie uns an!

Trennung / Scheidung

Anwältinnen für Familienrecht informieren in einer Veranstaltungsreihe zum Thema Trennung / Scheidung.

Die Veranstaltungen finden **mittwochs oder donnerstags** nachmittags in den Räumen der Frauenberatungsstelle, Uerdinger Str. 23 in Moers statt. Nach einem kurzen Vortrag der Anwältinnen haben die Teilnehmerinnen die Möglichkeit Fragen zu stellen. Die Veranstaltung bietet jedoch nicht den Rahmen einer individuellen Beratung.

06. April 2017, 17.00 Uhr, Friederike Kerkhoff

Die rechtlichen Folgen von Trennung / Scheidung

27. April 2017, 17.30 Uhr, Isabel Sasse

Umgangsrecht – Was passiert mit den Kindern?

18. Mai 2017, 17.30 Uhr, Ulrike Jehner

Häusliche Gewalt

29. Juni 2017, 17.00 Uhr, Friederike Kerkhoff

Die rechtlichen Folgen von Trennung / Scheidung

06. September 2017, 17.00 Uhr, Friederike Kerkhoff

Die rechtlichen Folgen von Trennung / Scheidung

20. September 2017, 17.00 Uhr, Kathrin Scharmacher

Sexuelle Selbstbestimmung / Sexuelle Gewalt in Beziehung

19. Oktober 2017, 17.30 Uhr, Isabel Sasse

Stalking – Wenn Liebe zur Bedrohung wird

Kosten: 5,00 € / ermäßigt 3,00 €

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung unter Tel. 02841-28600 gebeten.



Wechseljahre - Abschied und Aufbruch

Die Wechseljahre sind ein natürlicher Veränderungsprozess auf körperlicher, seelischer, geistiger und energetischer Ebene. Sie bedeuten einen Übergang in eine neue Lebensphase. Was in dieser Zeit mit Ihrem Körper passiert und wie Sie Veränderungsprozesse unterstützen können, werden wir an diesem Abend besprechen.

Referentin: Beatrixe Hausmann, Heilpraktikerin

Termin:

26. April 2017, 17.30 Uhr

Kosten: 10,00 €

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung bis zum 25.04.2017 unter Tel. 02841-28600 gebeten.

Mit seinem Partner in Verbindung bleiben, wenn's mal kracht

- It's simple, but not easy

Ein Schiff liegt am ruhigsten in seinem Hafen. Doch dafür wurde es nicht gebaut.

Unsere Partnerschaften sind heute unruhigen Zeiten ausgesetzt, in denen die vertrauliche und innige Beziehung zu unserem Partner so manches Mal auf die Probe gestellt wird. In diesem Seminar für Frauen begeben wir uns auf einem Kurs in ruhigere Gewässer und lernen anhand der „GEWALTFREIEN KOMMUNIKATION“ in stürmischen Zeiten unsere Partnerschaft sicher in einen ruhigen Hafen zu steuern. Die Teilnehmerinnen erwarten abwechslungsreiche Übungen für den Alltag, Diskussionen in der Gruppe sowie Material für Zuhause.

Referentin:

Jutta Steiner

Zertifizierte Mediatorin und Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation

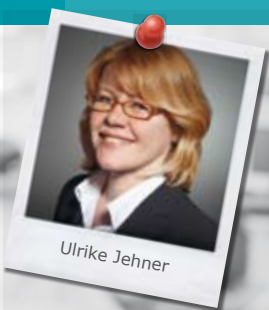
Termin:

29. April 2017, 10.00 - 16.00 Uhr

Kosten: 15,00 €

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung bis zum 27.04.2017 unter Tel. 02841-28600 gebeten.

Fachanwältin für Familienrecht



www.kanzlei-jehner.de

Haagstraße 18

47441 Moers

☎ (02841) 88 34 800

Scheidung . Unterhalt

Sorge- & Umgangsrecht

Vermögensauseinandersetzung

Betreuungsrecht . Zugewinnausgleich



KanzleiJehner

Vertrauen & Kompetenz in Familienrecht

Hat mein Kind oder mein Partner eine Essstörung?

Was kann ich tun?

Anorexie, Bulimie, Binge Eating und Adipositas sind inzwischen tägliche Schlagworte in den Medien - ebenso wie Kochsendungen und Model-Shows.

Was ist denn nun normales, richtiges "Essverhalten"? Wenn Sie dieses unsichere Gefühl loswerden wollen, haben Sie an diesem Abend nach einem kurzen Vortrag die Möglichkeit für Fragen und Diskussionen.

Referentin: Ute Meusel

Dipl. Oecotrophologin

Termin:

11. Mai 2017, 19.00 Uhr

Kosten: 10,00 €

Es müssen mindestens 6 Teilnehmerinnen gemeldet sein. Daher wird um Anmeldung bis zum 09. 05.2017 unter der Tel. 02841/28600 gebeten.

Plötzlich Pflegefall

Was ist zu tun und wer hilft weiter?

Durch einen Unfall oder eine schwere Krankheit wird plötzlich klar, dass ein Angehöriger Hilfe braucht. Dann müssen die nächsten Verwandten in kürzester Zeit eine Lösung finden.

Der Vortrag "Plötzlich Pflegefall" richtet sich an alle Interessierte, die rund um das Thema Pflege wichtige Informationen - gerade durch das neue PSG II - haben wollen.

Wo stelle ich einen Antrag? Welche Kriterien sind notwendig, um einen Pflegegrad zu erhalten? Was passiert bei einer Begutachtung und welche Unterstützungen gibt es? Kirsten Schade gibt Tipps und zeigt erste Schritte auf, damit Sie für den Notfall gerüstet sind.

Referentin: Kirsten Schade

GenerationenBeratung IHK Moers

Termin:

08. Juni 2017, 17.00 Uhr

Es müssen mindestens 5 Teilnehmerinnen gemeldet sein. Daher wird um Anmeldung bis zum 06.06.2017 unter der Tel. 02841/28600 gebeten.

Veranstaltungen für Vereinsfrauen und Freundinnen des Vereins

Unser Verein existiert mittlerweile 37 Jahre. Er hat eine bewegte Geschichte. Viele der gesteckten Ziele sind erreicht worden. Es gab aber auch Rückschläge, die bewältigt werden mussten. Er wurde und wird über die die Jahre hinweg in seiner Ursprungsform gestützt von den jeweiligen Mitfrauen, den Ehrenamtlichen, den Vorstandsfrauen und den hauptamtlichen Mitarbeiterinnen. Viele von den Alten sind nicht mehr aktiv, Neue sind aber dazu gekommen. Fakt ist unser Verein kann nur deshalb so erfolgreich wirken, weil es immer wieder engagierte Frauen gegeben hat, die ihn nach Ihren individuellen Möglichkeiten unterstützt haben.

Es wurde sehr viel gearbeitet. Zu kurz gekommen ist dabei das Vereinsleben. Nicht nur der Spaß kam zu kurz, Kontakte gingen verloren, der Informationsfluss lief nicht immer rund.

Mit den folgenden Veranstaltungen wollen wir in diesem Jahr etwas nachholen.

Mitgemacht und mitaufgebaut!

Ein geplantes Wiedersehen OHNE Programm -Afterwork

Alte Gründungsfrau trifft auf Neueinstellung. Die Geschäftsführung begrüßt eine Karteileiche und wundert sich. Eine Vorstandsfrau unterhält sich mit der Ex-, Ex- Exkollegin über alte Zeiten und über die neuste Diät. Alte Freundinnen treffen sich wieder. Die ausgeschiedene Ehrenamtliche tauscht sich mit ihren damaligen Kolleginnen aus und freut sich. Zwei Mitfrauen begegnen sich und wundern sich, dass sie im gleichen Verein Mitglied sind. So oder anders könnte es aussehen, wenn wir uns alle treffen. Ein buntes Durcheinander von engagierten Frauen. Alle haben mitgebaut.

Eingeladen sind alle alten (auch bereits ausgeschiedene) und neuen Vereinsfrauen, Ehrenamtliche und anders für den Verein Tätige.

Termin:

02. Juni 2017, 17.00 bis 19.30 Uhr

Wir bitten um Anmeldung für die Verkostung.



Wer sind wir heute? Was unterstütze ich mit meinem Geld?

Wie arbeitet heute der Verein- wo sind wir überall eingebunden? Was wurde erreicht- was sind unsere heutigen Ziele. Was passiert hinter den Türen der Frauenberatungsstelle?

Eingeladen sind alle alten und neuen Vereinsfrauen, Ehrenamtliche und anders für den Verein Tätige.

Termin: 23. Juni 2017, 18.00 - 20 00 Uhr

Wir bitten um Anmeldung.

Ohne Ehrenamt geht nix!

Wer und wie viele Frauen arbeiten schon ehrenamtlich für unseren Verein? Was sind ihre Aufgaben? Wie unterstützen Sie die Arbeit der Frauenberatungsstelle und die Ziele der Satzung des Vereins. Was erhalten Sie von uns als Anerkennung? Gibt es so etwas wie ein Ehrenamtsprofil? Welche Ehrenamtlichen werden aktuell gesucht?

Eingeladen sind alle alten und neuen Vereinsfrauen, Ehrenamtliche und anders für den Verein Tätige.

Termin: 18. September 2017, 18.00 - 20.00 Uhr

Wir bitten um Anmeldung.

Was macht eigentlich der Vorstand? - Eine Tätigkeit zwischen Ehre und Last!

Der Vorstand ist das Dach eines Vereins, das gestützt und gewählt wird von den Vereinsmitgliedern. Auch die Vorstandsarbeit hat sich im Lauf der Zeit in unserem Verein verändert. Was sind seine heutigen Aufgaben? Wie funktioniert die Zusammenarbeit zwischen Vorstand, Geschäftsführung und haupt und – ehrenamtlichen Team? Wie kann Frau selbst Vorstandsfrau werden?

Eingeladen sind alle alten und neuen Vereinsfrauen, Ehrenamtliche und anders für den Verein Tätige.

Termin: 16. Oktober 2017, 18:00 – 20:00 Uhr

Frauen & Rente – was ist wichtig?

Rentnerinnen leben bei uns in Deutschland oft unter der Armutsgrenze. Und das, obwohl sie in ihrem Leben viel gearbeitet haben. Doch viele Frauen kümmern sich ausschließlich um die Kinder oder arbeiten jahrelang nur Teilzeit – der Lohnunterschied zwischen Männern und Frauen setzt sich ebenso bei den Renten fort. So fehlen Rentenzeiten auf dem Rentenkonto.

Wie ist das mit der eigenen Rente und zusätzlicher Altersvorsorge? Was muss Frau beachten? Und wenn ich getrennt lebe, was bedeutet dieser sogenannte Versorgungsausgleich bei der Scheidung? Kann ich auch in späten Jahren noch gut vorsorgen und mein Rentenkonto aufstocken?

Diese und viele andere Fragen sollen beantwortet werden.

Referent: Jürgen de Fries

Deutsche Rentenversicherung Knappschaft Bahn See

Termin:

14. September 2017, 17.00 Uhr

Kostenfrei, Spenden sind willkommen.

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung bis zum 12.09.2017 unter Tel: 02841-28600 gebeten.

	
Annemarie Hußmann Rechtsanwältin und Fachanwältin für Familienrecht	Rheinstraße 65a · 47495 Rheinberg Telefon: 0 28 43 / 21 15 u. 32 12 Telefax: 0 28 43 / 28 66 Internet: www.husmann-otten.de E-Mail: info@husmann-otten.de



Wochenende für Trauernde

Trauer ist ein Prozess, der sich in Gang setzt, wenn jemand stirbt, den wir geliebt haben oder der uns nahe stand. Wir fallen aus dem Rahmen – in der Familie, im Freundeskreis, im Betrieb, denn Trauer ist in unserer Gesellschaft nicht vorgesehen.

Wohin mit den Gefühlen, die verrücktspielen? Wir fühlen uns allein, verzweifelt und haben Angst, dass die Trauer nie mehr aufhört.

Wenn die Zeit der Trauer jedoch verdrängt und nicht gelebt wird, kann uns das auf Dauer krank machen.

An dem Wochenende können wir unseren Gefühlen Raum geben und werden feststellen, dass wir nicht alleine sind. Auf vielfältige Weise kommen wir unseren Empfindungen näher. In einem geschützten Rahmen finden wir unseren eigenen Weg durch die Trauer.

Referentin: Frau Gabriele Drießen

Zertifizierte Trauer- und Sterbebegleiterin

Anmeldung bitte unter Tel. 0157-58422969

Termine:

14. u.15. Oktober 2017 jeweils von 10:00 - 16:00 Uhr

Der Todesfall sollte min. 6 Monate zurückliegen.

Kosten: 139,00 € inkl. Material, Mittagssnack und Getränke

Eine vorherige Überweisung ist notwendig!

Ermäßigung auf Anfrage!

İki ÷lke arasında ayrılmak ve boşanmak

Türkçe dilli bilgilendirme toplantısı

Almanya'da yaşayan Türkiye'li göçmen kadınlar arasında boşanmayı göze alanların sayısı gittikçe artıyor. Fakat detaylı bir yol planları olmuyor genelde. Hukuksal ve bürokratik karmaşıklıklar içinde bazı özelliklere dikkat edilmesi gerekiyor. Örneğin, bazı çiftler, daha hızlı olabildiği için önce Türkiye'de boşanıyor. Bu boşanma Almanya'da nasıl geçerlilik kazanıyor? Veya tam tersi, önce Almanya'da boşanınca, bunun Türkiye'de nasıl geçerliliği sağlanabiliyor? Çocukların durumu ne oluyor, babalarıyla görüşmeleri nasıl organize ediliyor? Bu ve buna benzer sorular bilgilendirme toplantımızda Türkçe dilli bir bayan avukat tarafından açıklanacak. Bunun yanı sıra kadın danışma derneğinin çalışmaları hakkında sizleri Hatice Ayten bilgilendirecek.

Konuşmacı: Avukat Beyhan Öksüz
Hatice Ayten (Frauen helfen Frauen)

Termin: Perşembe, 26.Ekim 2017, saat 17:00

Ücret: 5,00 € / indirimli 3,00 €
Asgari katılım sayısı 5 kişi olduğu için, 24.10.2017 tarihine kadar 02841/28600 telefon numarasını arayarak



Trennung und Scheidung zwischen den Ländern

Informationsveranstaltung in türkischer Sprache

Der Mut sich scheiden zu lassen ist bei türkischstämmigen Frauen in Deutschland zwar gestiegen, aber einen klaren Fahrplan haben viele nicht. Im Dschungel vieler Rechtsfragen und Behördengänge sind auf einige Besonderheiten zu achten. Viele Paare lassen sich zum Beispiel zunächst in der Türkei scheiden, weil dies dort viel schneller geht. Ist diese Scheidung dann auch in Deutschland rechtskräftig? Oder umgekehrt, wenn sich Frauen in Deutschland scheiden lassen, wie wird die Scheidung in der Türkei rechtskräftig? Was passiert mit den Kindern? Wer regelt die Umgangskontakte?

Diese und weitere Fragen werden in der türkischsprachigen Informationsveranstaltung von der Rechtsanwältin Beyhan Öksüz, erörtert. Zudem wird unsere Mitarbeiterin Hatice Ayten die Teilnehmerinnen über die Arbeit der Frauenberatungsstelle, Frauen helfen Frauen e.V. Moers informieren.

Referentin: Rechtsanwältin Beyhan Öksüz
Hatice Ayten, (Frauen helfen Frauen)

Termin:
Donnerstag, 26. Oktober 2017, 17:00 Uhr

Kosten: 5,00 € / ermäßigt 3,00 €
Es müssen mindestens 5 Teilnehmerinnen gemeldet sein.
Daher wird um Anmeldung bis zum 24. 10.2017 unter der Tel. 02841/28600 gebeten.

Gruppe für Frauen in Trennungssituationen

Selbsthilfegruppe für Frauen in unterschiedlichen Trennungssituationen für Frauen aus Moers und Umgebung, in 2014 gegründet. Hier kann geweint, gelacht und geschimpft werden sowie Erfahrungen ausgetauscht werden. Neue Frauen sind willkommen!

Dienstags 14-tägig, Beginn: 18.30 Uhr

Gruppe für Frauen mit Essstörungen

Selbsthilfegruppe für Frauen mit unterschiedlichen Essstörungen. Sie ist entstanden aus einem kreativtherapeutischen Angebot des Vereins im Spätsommer 2014. Derzeit ist die Gruppe für neue Mitglieder offen, (ein Vorgespräch ist jedoch erforderlich.)

Die Treffen finden ca. alle 3 Wochen donnerstags abends oder einmal monatlich am Wochenende nach Absprache statt.

Gruppe für Frauen mit Depressionen

Langjährige Selbsthilfegruppe für Frauen mit Depressionen. Derzeit ist die Gruppe für neue Mitglieder geschlossen.

SAVE THE DATE!

Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen am 25. November

Details entnehmen Sie bitte der aktuellen Tagespresse oder unserer Homepage.



Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz

Sexuelle Belästigung am Arbeits- bzw. Ausbildungsplatz ist leider keine Seltenheit, die häufig nicht beachtet oder verharmlost wird.

Dabei hat die sexuelle Belästigung/ sexualisierte Gewalt am Arbeitsplatz meist gravierende Folgen nicht nur für die Betroffene, sondern auch für die Betriebe. An diesem Infoabend werden die Problematik der sexuellen Belästigung am Arbeitsplatz, der Rechtschutz für die Betroffenen und die Handlungspflichten und Handlungsmöglichkeiten des/der Dienstvorgesetzten behandelt.

Referentin: Axana Getzlaff

Diplom-Sozialarbeiterin

Termin:

29. November 2017, 18.00 Uhr

Kosten: 6,00 € / ermäßigt 3,00 €

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung bis 27.11.2017 unter Tel. 02841-28600 gebeten.

Lesben im Leben angekommen

Der Lesbentreff existiert jetzt seit 18 Jahren. Lesben aus Moers und Umgebung kommen hier zusammen. Die Gruppe versteht sich nicht als klassische Selbsthilfegruppe, sondern vielmehr als Anlaufpunkt, um sich kennen zu lernen, Spaß zu haben, über private und politische Themen zu reden und etwas zu unternehmen. Jede kann Ideen mitbringen.

Neue Frauen sind willkommen!

Jeden 2. Mittwoch im Monat, Beginn: 19.00 Uhr



Wenn auch Sie nur
Pflanzen im Kopf haben...

Ihr Partner für:

- Schnittblumen
- Floristik
- Topfpflanzen
- Keramik
- Geschenkartikel
- Beet- und Balkonpflanzen
- Pflanzenschutz und Beratungsservice
- Baumschulpflanzen
- Gartenmöbel und Strandkörbe
- Glatz Sonnenschirme
- Weber Grills
- Saisondekorationen
- Gourmet-Feinkost
- frisch zubereitete regionale Köstlichkeiten

Jetzt online einkaufen:
shop.gartencenter-schloesser.de



Mo. - Fr.: 9.00 - 19.00 Uhr
Sa.: 9.00 - 18.00 Uhr
So.: 10.00 - 12.00 Uhr

f Gartencenter.Schloesser
gartencenter-schloesser.de



Römerstr. 19 • 47447 Moers-Schwalheim • Tel.: 02841 9323-0

Ehrenamt

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren und einen Teil Ihrer Zeit – in unterschiedlichem Umfang – für eine sinnvolle Tätigkeit zur Verfügung stellen?

Wir wünschen uns unabhängige Frauen mit Büro- und Organisationskenntnissen, die an ein bis zwei Vormittagen in der Woche Büro- und Verwaltungstätigkeiten erledigen.

Wir suchen Frauen, die Interesse daran haben bei Veranstaltungen im Bereich der Öffentlichkeitsarbeit mitzuwirken, Frauen bei Ämtergängen zu begleiten und solche, die handwerkliches Geschick haben.

Wir bieten ein interessantes Arbeitsfeld in einer angenehmen Arbeitsatmosphäre, Kontakt zu anderen Menschen, eine sinnvolle Tätigkeit und Ersatz für Aufwendungen.

Sprechen sie uns an!

Sprechen Sie uns an!

Grundsätze unserer Arbeit

Wir unterstützen Frauen dabei, ihre Fähigkeiten und Stärken deutlicher wahrzunehmen und ihren eigenen Weg zu finden, um selbstbestimmt, offensiv und selbstbewusst zu leben.

Die Frauenberatungsstelle ist Anlaufstelle für alle Frauen bei psychosozialen Problemen, die nicht alleine gelöst werden können.

In der Frauenberatungsstelle werden Frauen grundsätzlich von Frauen beraten.

Die Beratung ist freiwillig, kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym.

Sie können uns als Referentinnen anfragen:

- Fortbildung für pädagogische Fachkräfte
- Informationsveranstaltungen, auch in russischer und türkischer Sprache möglich (Muttersprachlerin)

Allgemeine Beratung

Wir beraten Sie, wenn Sie Fragen Ihres Lebens besprechen wollen:

- Partnerschaft
- Trennung / Scheidung
- Häusliche Gewalt
- Sexuelle Gewalt
- Gestörtes Essverhalten
- Coming out

Dies sind nur einige Beispiele des Beratungsangebotes. Sie können auch mit anderen Problemen zu uns kommen.

Wir informieren über Hilfen und vermitteln an weiterführende Einrichtungen.

Fachstelle gegen sexuelle Gewalt

Wir bieten telefonische und persönliche Beratung bei allen Fragen sexueller Gewalt:

- Stabilisierung während der Krise
- Unterstützung bei der Entscheidung für oder gegen eine Anzeige
- Prozessbegleitung
- Vermittlung von Adressen (Juristinnen, Therapeutinnen u.a.)
- Informations- und Präventionsangebote

Wir beraten Sie, wie Sie sich und Ihre Kinder vor sexueller Gewalt schützen können.





Wir machen Mut!

**Ihre
Spende
noch
mehr!**



Frauen helfen Frauen e.V. Moers setzt sich seit 1980 für die Rechte der Frauen ein, damit Frauen sicher leben können.

**Helfen Sie uns, mit Ihrer Spende Mut zu machen!
Werden Sie Mutmacher/-in!**

Spendenkonto

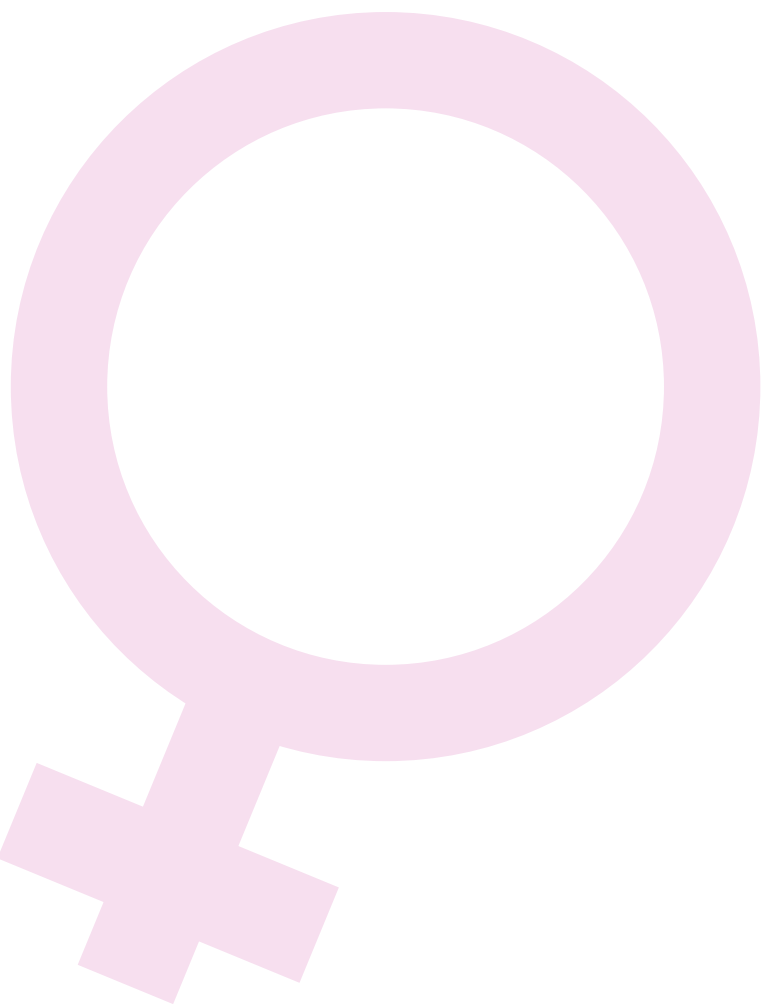
IBAN DE82 3601 0043 0289 1984 37

BIC PBNKDEFF

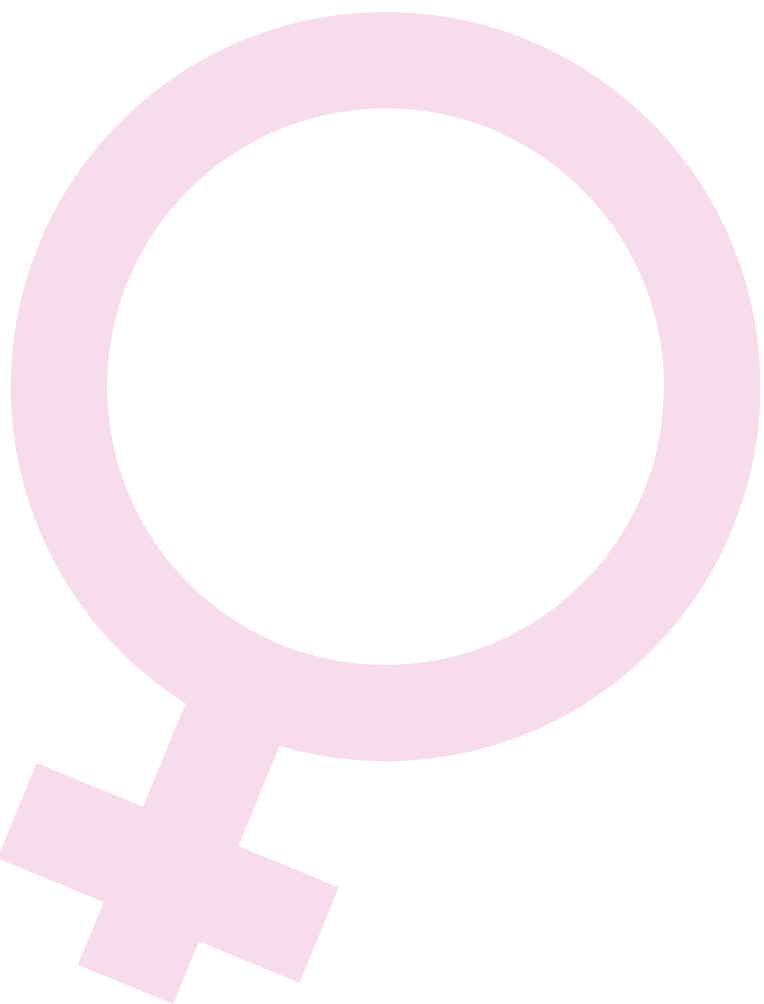
Sie können auch gerne Fördermitglied bei uns werden!
Bitte sprechen Sie uns an!

Der Verein Frauen helfen Frauen e.V. ist als gemeinnützig anerkannt. Ihre Spenden sind steuerlich absetzbar.

Ihre Notizen



Ihre Notizen



Anschrift

Frauen helfen Frauen e.V.
Uerdinger Str. 23
47441 Moers
Tel: 02841- 28600
Fax: 02841- 28458
E-Mail: frauenhelfenfrauenmoers@t-online.de
www.frauenhelfenfrauenmoers.de

Öffnungszeiten

Mo. – Do. 9:00 bis 12:00 Uhr

Beratungen erfolgen in der Regel nach Terminvergabe.

Der Verein Frauen helfen Frauen e.V. ist als gemeinnützig anerkannt.

Spendenkonto:

Postbank Essen
IBAN: DE 8236 0100 4302 8919 8437
BIC: PBNKDEFFXXX

So finden Sie uns

Die Uerdinger Straße befindet sich in direkter Nähe (Fußweg zwei Minuten) der Haltestelle "Königlicher Hof" im Moerser Zentrum.

