



Frauen
helfen
Frauen e.V.

Programm 2019/20

Treffpunkt und
allgemeine **Beratung**
bei aktuellen Lebensfragen

Fachstelle gegen
sexuelle Gewalt



Jahresprogramm 2019/2020

Veranstaltungen und Vorträge

Sie interessieren sich für eines unserer Angebote?
Melden Sie sich verbindlich unter
Telefon 02841-286 00 an.

Die Veranstaltungen und Vorträge finden in den Räumen der Frauenberatungsstelle des Vereins Frauen helfen Frauen auf der Uerdinger Straße 23 statt.
Informationen finden Sie auch unter
www.frauenhelfenfrauenmoers.de

Sie haben eine Idee für ein Gruppenangebot?
Wir haben den Raum dazu! Sprechen Sie uns an!



Trennung / Scheidung

Anwältinnen für Familienrecht informieren in einer Veranstaltungsreihe zum Thema Trennung / Scheidung.

Die Veranstaltungen finden **mittwochs nachmittags** in den Räumen der Frauenberatungsstelle, Uerdinger Str. 23 in Moers statt.

Nach einem kurzen Vortrag der Anwältinnen haben die Teilnehmerinnen die Möglichkeit Fragen zu stellen. Die Veranstaltung bietet jedoch nicht den Rahmen einer individuellen Beratung.

18.September 2019, 17.00 Uhr

Rechtsanwältin Friederike Kerkhoff

Die rechtlichen Folgen von Trennung / Scheidung

09.Oktober 2019, 17.00 Uhr

Rechtsanwältin Isabel Sasse

Umgang und elterliche Sorge – Was passiert mit den Kindern?

20.November 2019, 17. 00 Uhr

Rechtsanwältin Ulrike Jehner

Unterhalt, Zugewinn, Wohnungszuweisung, Unterlassung

15.Januar 2020, 17.00 Uhr

Rechtsanwältin Friederike Kerkhoff

Die rechtlichen Folgen von Trennung / Scheidung

25.März 2020, 17.00 Uhr

Institutionelle Unterstützung bei Trennung und Scheidung – hilfreiche Instanzen im Trennungs-/Scheidungsprozess

Details entnehmen Sie bitte Seite 9

22.April 2020, 17.00 Uhr

Rechtsanwältin Ulrike Jehner

Unterhalt, Zugewinn, Wohnungszuweisung, Unterlassung

27.Mai 2020, 17.00 Uhr

Rechtsanwältin Friederike Kerkhoff

Die rechtlichen Folgen von Trennung / Scheidung

17.Juni 2020, 17.00 Uhr

Rechtsanwältin Isabel Sasse

Stalking – Wenn Liebe zur Bedrohung wird

Kosten: 5,- € / ermäßigt 3,- €

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung unter Tel. 02841-28600 gebeten.



Wechseljahre - Abschied und Aufbruch

Die Wechseljahre sind ein natürlicher Veränderungsprozess auf körperlicher, seelischer, geistiger und energetischer Ebene. Sie bedeuten einen Übergang in eine neue Lebensphase.

Was in dieser Zeit mit Ihrem Körper passiert und wie Sie Veränderungsprozesse unterstützen können, werden wir an diesem Abend besprechen.

Referentin: Beatrixe Hausmann

Heilpraktikerin, seit 25 Jahren in eigener Praxis tätig

Termin: Dienstag, 01.Oktober 2019, 18.00 Uhr

Kosten: 10,- €.

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung bis 25.09.2019 unter Tel. 02841-28600 gebeten.

Plötzlich Pflegefall

Was ist zu tun und wer hilft weiter?

Der Vortrag „Plötzlich Pflegefall“ richtet sich an alle interessierte, die rund um das Thema Pflege wichtige Informationen - gerade durch das neue PSG II - haben wollen.

Durch einen Unfall oder eine schwere Krankheit wird plötzlich klar, dass ein Angehöriger Hilfe braucht. Dann müssen die nächsten Verwandten in kürzester Zeit eine Lösung finden.

Wo stelle ich einen Antrag? Welche Kriterien sind notwendig, um einen Pflegegrad zu erhalten? Was passiert bei einer Begutachtung und welche Unterstützungen gibt es?

Referentin: Kirsten Schade

GenerationenBeratung IHK Moers

Termin: Dienstag, 29.Oktober 2019, 17:00 Uhr

Kostenfrei, Spenden sind willkommen.

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung bis 24.10.2019 unter Tel: 02841-28600 gebeten.



Die Zügel fest in der Hand – Reittherapeutisches Angebot für Frauen Training zur Besserung des Selbstwertgefühls

In der heutigen Zeit prägen oft Stress, Zeit- und Leistungsdruck unser Leben. Frauen, die sich in schwierigen Lebenslagen befinden, z.B. nach einer unerwarteten Trennung oder einer Gewalterfahrung, haben oft das Gefühl ihr Leben nicht mehr unter Kontrolle zu haben. Oft haben sie ihr Selbstwertgefühl verloren, sind verunsichert oder können schlecht NEIN sagen.

Das Pferd als feinfühliges, sehr soziales Wesen dient dem Menschen als Spiegel. Es reagiert unmittelbar und authentisch auf Ausstrahlung, Emotionen und Gesten. Das hat den Vorteil, dass beim Training mit dem Pferd die eigene Wirkung erkannt und erlebt werden kann und nicht ausschließlich auf theoretischem Wissen basiert.

Sicherlich werden Pferde, schon auf Grund ihrer Größe, als stark angesehen. Ihre wahre Stärke basiert allerdings auf einem gut funktionierenden und überlebenswichtigen Kommunikationssystem. Pferde sind Experten darin, über Körpersprache zu kommunizieren.

In diesem Workshop kann das Pferd als Lebewesen erlebt werden, das Ihnen vorurteilsfrei und ohne spezifische Erwartungshaltung entgegen tritt. Das Pferd reagiert nur auf eindeutige Kommunikation, also ein klares Zum-Ausdruck-Bringen eigener Bedürfnisse und Grenzen.

Die Beziehung, die Bewegung und der Körperkontakt mit dem Pferd wirken als Spiegel im sensorischen, emotionalen und sozialen Bereich. Nutzen Sie diesen Workshop zur besseren Selbsteinschätzung, lernen Sie Ihre Stärke wahrzunehmen.

Vorkenntnisse im Reiten oder über das Pferd sind für die Teilnahme nicht erforderlich.

Referentin: Kerstin Lümers

zertifizierte Reittherapeutin/ Anerkannt durch den Bundesverband für Therapeutisches Reiten und Tiergestützte Therapie

Es finden 2 Blöcke jeweils **montags von 9.00 -10.30 Uhr auf dem Reiterhof Lümers in Moers statt.**

Die Blöcke sind nicht aufeinanderfolgend zu betrachten, sondern unabhängig voneinander zu belegen.

Block 1

28.10.2019
04.11.2019
11.11.2019
18.11.2019
25.11.2019

Block 2

27.04.2020
04.05.2020
11.05.2020
18.05.2020
25.05.2020

Teilnehmerzahl: max. 6

Um Anmeldung unter Tel: 02841-28600 wird gebeten:
für Block 1 bis zum 23.10.2019,
für Block 2 bis zum 20.04.2020.

Das Angebot ist für Sie **kostenfrei**. Es wurde gesponsert vom Damen-Lions-Club Rheurdt./Niederrhein.

Das Tragen von festem Schuhwerk ist bei Teilnahme erforderlich. Strapazierfähige, wetterfeste Kleidung ist von Vorteil.

Frauen & Rente – was ist wichtig?

Rentnerinnen leben bei uns in Deutschland oft unter der Armutsgrenze. Und das, obwohl sie in ihrem Leben viel gearbeitet haben. Wie ist das mit der eigenen Rente und zusätzlicher Altersvorsorge? Was muss Frau beachten? Und wenn ich getrennt lebe, was bedeutet dieser sogenannte Versorgungsausgleich bei der Scheidung? Kann ich auch in späten Jahren noch gut vorsorgen und mein Rentenkonto aufstocken? Diese und viele andere Fragen sollen beantwortet werden.

Referent: Jürgen de Fries

Deutsche Rentenversicherung Knappschaft Bahn See

Termine:

Dienstag, 05. November 2019, 17.00 Uhr

Dienstag, 28. April 2020, 17.00 Uhr

Kostenfrei, Spenden sind willkommen.

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung unter Tel:02841-28600 gebeten.



Begegnung auf Augenhöhe

Streit mit den Kindern, Partnerin oder Kolleginnen, können vielleicht vermieden werden, wenn wir vier Werte bewusst integrieren.

Die Werte, die an diesem Abend angesprochen werden, ist die Bereitschaft Menschen auf Augenhöhe zu begegnen, um sie gleichwürdig wahrzunehmen. Die eigene Integrität zu erfahren, damit die Grenzen der anderen respektiert werden können. Bei sich sein können, braucht Authentizität und die Übernahme der Verantwortung für das persönliche Handeln oder nicht Handeln.

Referentin: Beatrixe Haußmann

Heilpraktikerin, seit 25 Jahren in eigener Praxis tätig

Termin: Dienstag, 28.Januar 2020, 18.00 Uhr

Kosten: 10,- €

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung bis 23.01.2020 unter Tel. 02841-28600 gebeten.

Wenn am Ende des Geldes noch so viel Monat übrig ist...!

Arbeitslosigkeit oder Erwerbseinkommen im Niedriglohnbereich betrifft viele Familien. Gleichzeitig waren die Verlockungen das Leben „auf Pump“ zu finanzieren noch nie so leicht. Gerade Frauen haben Zeiten, in denen sie nicht oder wenig in die Rentenkasse eingezahlt haben: lange Ausfallzeiten durch Kindererziehung, Alleinerziehende, geringfügige Beschäftigungen, Pflegetätigkeit. Wie funktioniert die finanzielle Haushaltsplanung? Was können Frauen tun, um nicht in eine Schuldenfalle zu geraten? Welche Unterstützung bietet das soziale Hilfesystem? Wie finden sie einen Weg, um der Schuldenfalle zu entkommen? Was ist Pfändungsschutz?

Referentin: Sabine Jarofka

Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Termin:

Donnerstag, 12. März 2020, 17.00 Uhr

Kosten: 5,- €, ermäßigt 3,- €

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung bis 10.03.2020 unter Tel. 02841-28600 gebeten.

Anwaltskanzlei Isabel Sasse

SCHWERPUNKTE:

- Opferschutzrecht
- Familienrecht
- Strafrecht
- Verkehrsrecht

Augustastr. 20 47198 Duisburg

Tel: 02066 - 99 31 525 Fax: 02066 - 99 31 526 E-Mail: info@kanzlei-sasse.de

www.kanzlei-sasse.de

(weitere Informationen stehen Ihnen auf meiner Homepage zur Verfügung)

Vorstellung der Fachstelle gegen sexuelle Gewalt

Anonyme Spurensicherung nach Sexualstraftat

Welche Hilfen benötigen Frauen, wenn sie Opfer einer Vergewaltigung werden oder sexuelle Nötigung erfahren? Welche Folgen kann sexualisierte Gewalt für die Betroffenen haben? Welche Maßnahmen sind hilfreich? Wie können Angehörige, Freundinnen und Multiplikatorinnen, die Betroffenen unterstützen? Welche rechtlichen Schritte können eingeleitet werden?

Referentin: Axana Getzlaff

Diplom-Sozialarbeiterin

Termin: Dienstag, 31. März 2020, 17.30 Uhr

Kosten: 5,- €, ermäßigt 3,- €

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung bis zum 26.03.2020 unter Tel. 02841-28600 gebeten.



Institutionelle Unterstützung bei Trennung und Scheidung

Hilfreiche Instanzen im Trennungs- oder Scheidungsprozess

Eine Informationsveranstaltung in Kooperation mit einer Fachanwältin für Familienrecht, einer Mediatorin sowie dem Jugendamt der Stadt Moers – in den Räumen einer Frauenberatungsstelle.

An diesem Abend besteht die Möglichkeit sich umfassend mit Hilfe verschiedener Professionen über die rechtliche Seite einer Scheidung sowie das Verfahren bzw. die Möglichkeiten einer Mediation zu erkundigen. Zugleich werden die Arbeitsweise und Beratungsmöglichkeiten des Jugendamtes bzgl. Sorge- und/oder Umgangsrecht sowie das Beratungsangebot des Vereins und der Diakonie Rheinberg vorgestellt.

Referentinnen:

Rechtsanwältin Frau Friederike Kerkhoff

Mediatorin Frau Anne Bell, AWO Beratungsstelle für Paare und Familien Rheinberg

Sozialpädagogin Ute Meister - Fachdienst Jugend - Leitung des Sozialraumteams Moers-Ost

**Sozialpädagogin Fiona Donath,
Diakonie Rheinberg - Beratung für Alleinerziehende**

**Sozialpädagogin Bärbel Backhaus,
Frauen helfen Frauen e.V. Moers**

Termin: Mittwoch, 25. März 2020, 17.00 Uhr

Kosten: 5,- €, ermäßigt 3,- €

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung bis 23.03.2020 unter Tel. 02841-28600 gebeten.



Wildkräuterspaziergang

Bei einem frühlingshaften Wildkräuterspaziergang werden durch Sehen, Fühlen, Schmecken und Riechen botanische und kulinarische Kenntnisse vermittelt. Hobbygärtnerinnen werden überrascht sein, wie viele „Unkräuter“ aus ihrem Garten, der Terrasse oder vom Balkon eigentlich kulinarische Delikatessen und essbare Wildkräuter sind. Auch Bäume und Sträucher links und rechts am Wegesrand können wir bei Bedarf bestimmen und wir lernen welche Pflanzen wichtig für unsere heimischen Insekten sind.

Feste Schuhe und dem Wetter entsprechende Kleidung anziehen

Referentin: **Ludgera Geldermann**

Diplom-Sozialarbeiterin

Termin: Freitag, 15. Mai 2020, 16.00 Uhr

**Treffpunkt: Uerdinger Straße 23 in 47441 Moers,
Parkplatz auf dem Hinterhof**

Kosten: 5,- €, ermäßigt 3,- €

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, daher wird um Anmeldung bis zum 13.05.2020 unter Tel. 02841-28600 gebeten.

Angeleitete „Stabilisierungsgruppe“ für Frauen -

Auf der Suche nach Wohlfühlgefühl

Das Gruppenangebot richtet sich an Frauen, die nach einem belastenden Erlebnis merken, dass nichts mehr ist, wie es vorher war. Manche können z.B. nicht mehr ruhig schlafen, sich auf ihre Kinder, die Schule oder ihre Arbeit konzentrieren oder sind zunehmend ängstlich.

In einem geschützten Raum wird zunächst das Wissen über die Reaktionen des Körpers auf traumatische Erlebnisse vermittelt, um eigene, manchmal unerklärliche Reaktionen besser verstehen zu können.

Außerdem werden praktische Übungen angeleitet und zusammen ausprobiert, die helfen können im alltäglichen Leben stabil zu bleiben.

In der Gruppe wird nicht über die traumatischen Erlebnisse gesprochen. Das Angebot ersetzt keine Traumatherapie. Die Teilnahme an der Gruppe ist nur nach einem Vorgespräch möglich.

Referentin: **Axana Getzlaff**

Diplom-Sozialarbeiterin

Termine: Dienstag, 01. September 2020

15. September 2020

29. September 2020

13. Oktober 2020

jeweils 17.00 – 18.30 Uhr.

Kosten: 5,- €, ermäßigt 3,- €/ Abend

Es müssen min. 5 Teilnehmerinnen sein, max. 8 Teilnehmerinnen; daher wird um Anmeldung bis

18.08.2020 unter Tel. 02841-28600 gebeten.



Lesben im Leben angekommen

Der Lesbentreff existiert jetzt seit 18 Jahren. Lesben aus Moers und Umgebung kommen hier zusammen. Die Gruppe versteht sich nicht als klassische Selbsthilfegruppe, sondern vielmehr als Anlaufpunkt, um sich kennen zu lernen, Spaß zu haben, über private und politische Themen zu reden und etwas zu unternehmen. Jede kann Ideen mitbringen.

Neue Frauen sind willkommen!

Jeden 2. Mittwoch im Monat, Beginn: 19.00 Uhr

Gruppe für Frauen mit Depressionen

Langjährige Selbsthilfegruppe für Frauen mit Depressionen. Derzeit ist die Gruppe für neue Mitglieder geschlossen.

Gruppe für Frauen mit Essstörungen

Im Frühjahr 2019 gegründete Selbsthilfegruppe, welche aktuell für neue Mitglieder geschlossen ist.

Garten.
Trends.
Kompetenz.
Schlößer.

Gartencenter
Schlößer
ALLES FÜR HAUS & GARTEN

Büroseite: 49 / Ecke Dünenfelder Str. / 47447 Moers-Schwaanebeck - Tel.: 02841 9323-0 - www.gartencenter-schroeder.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr: 9.00 - 19.00 Uhr; Sa: 9.00 - 18.00 Uhr; So: 10.00 - 12.00 Uhr -

Wichtige Termine:

Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen am 25. November 2019

Jahr für Jahr erinnert der weltweite Gedenk- und Aktionstag am 25. November an das hohe Ausmaß von Gewalt gegen Frauen und stellt Strategien zur Bekämpfung der Gewalt in den Mittelpunkt.

ONE BILLION RISING am 14. Februar 2020

„Weltweit erlebt jede dritte Frau im Lauf ihres Lebens Gewalt!“

Jede dritte Frau – das sind eine Milliarde Frauen überall auf der Welt! Mit der weltweiten Kampagne ONE BILLION RISING erheben sich am Valentinstag rund um den Globus Frauen und Männer, um auf die Gewalt gegen Frauen und Mädchen tanzend aufmerksam zu machen.

Frauen helfen Frauen e.V. Moers tanzt bereits seit 2014 jedes Jahr mit. Auch in 2020 wird es wieder eine Aktion am Valentinstag geben. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Internationaler Frauentag am 08. März 2020

erinnert jährlich an den weltweiten Kampf um die Gleichstellung der Frau.

**Details zu diesen Veranstaltungen entnehmen Sie bitte
der jeweiligen Tagespresse oder unserer Homepage.**



www.kanzlei-jehner.de

Haagstraße 18

47441 Moers

info@kanzlei-jehner.de

☎ (02841) 88 34 800

Scheidung . Unterhalt
Sorge- & Umgangsrecht
Vermögensauseinandersetzung
Betreuungsrecht
Mediation . Zugewinnausgleich
Fachanwältin für Familienrecht



KanzleiJehner

Vertrauen & Kompetenz in Familienrecht

Ehrenamt

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren und einen Teil Ihrer Zeit – in unterschiedlichem Umfang – für eine sinnvolle Tätigkeit zur Verfügung stellen?

Wir suchen Frauen, die Interesse daran haben bei Veranstaltungen im Bereich der Öffentlichkeitsarbeit mitzuwirken.

Wir bieten ein interessantes Arbeitsfeld in einer angenehmen Arbeitsatmosphäre, Kontakt zu anderen Menschen, eine sinnvolle Tätigkeit und Ersatz für Aufwendungen.

Sprechen Sie uns an.



Grundsätze unserer Arbeit

Wir unterstützen Frauen dabei, ihre Fähigkeiten und Stärken deutlicher wahrzunehmen und ihren eigenen Weg zu finden, um selbstbestimmt, offensiv und selbstbewusst zu leben.

Die Frauenberatungsstelle ist Anlaufstelle für alle Frauen bei psychosozialen Problemen, die nicht alleine gelöst werden können.

In der Frauenberatungsstelle werden Frauen grundsätzlich von Frauen beraten.

Die Beratung ist freiwillig, kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym.

Sie können uns als Referentinnen anfragen:

- Fortbildung für pädagogische Fachkräfte
- Informationsveranstaltungen, auch in russischer Sprache möglich (Muttersprachlerin)

Allgemeine Beratung

Wir beraten Sie, wenn Sie Fragen Ihres Lebens besprechen wollen:

- Partnerschaft
- Trennung / Scheidung
- Häusliche Gewalt
- Sexuelle Gewalt
- Gestörtes Essverhalten
- Coming out

Dies sind nur einige Beispiele des Beratungsangebotes. Sie können auch mit anderen Problemen zu uns kommen.

Wir informieren über Hilfen und vermitteln ggfs. an weiterführende Einrichtungen.



Fachstelle gegen sexuelle Gewalt

Wir bieten telefonische und persönliche Beratung bei allen Fragen sexueller Gewalt:

- Stabilisierung während der Krise
- Unterstützung bei der Entscheidung für oder gegen eine Anzeige
- Prozessbegleitung
- Vermittlung von Adressen (Juristinnen, Therapeutinnen u.a.)
- Informations- und Präventionsangebote

Wir beraten Sie, wie Sie sich und Ihre Kinder vor sexueller Gewalt schützen können.



**Anmeldung zu unseren
Veranstaltungen auch über
www.frauenhelfenfrauenmoers.de**

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Veranstaltung an:

Titel

Beginn

Teilnahmegebühr

Name, Vorname

Straße und Haus-Nr.

PLZ und Ort

Telefonnummer**Anmeldebedingungen**

Die oben angegebene Teilnahmegebühr wird am Tag der Veranstaltung vor Ort in bar entrichtet. Ich gelte als angemeldet, sobald dieses Anmeldeformular bei der Frauenberatungsstelle eingegangen ist.

Freiwillige Angabe:

Ich bin damit einverstanden, dass Sie mich auch über folgende E-Mailadresse

Über Aktuelles (z.B. Besondere Veranstaltungen oder Ausfall der Veranstaltung) informieren.

Datenschutz

Bei Ihrer Anmeldung werden folgende personenbezogene Daten erfasst und verarbeitet: **Name, Vorname, Adresse, und Telefonnummer ggfs. E-Mail.**

Diese Daten dienen ausschließlich zur Abwicklung der jeweiligen Veranstaltungen. Eine Weitergabe personenbezogener Daten an Dritte durch die Frauenberatungsstelle Moers erfolgt nur insoweit dies zur Abwicklung mit den GeldgeberInnen oder ReferentInnen notwendig ist. Nach Durchführung des Programmpunktes und der Abwicklung mit den ReferentInnen werden Ihre Daten gelöscht.

Sie haben ein Auskunftsrecht über Ihre bei uns gespeicherten Daten. Außerdem haben Sie das Recht auf Berichtigung unrichtiger Daten sowie der Löschung. Wenn Sie Ihre Rechte wahrnehmen wollen, wenden Sie sich bitte schriftlich an uns.

Weitere Informationen zu unserem Datenschutz finden Sie unter www.frauenhelfenfrauenmoers.de/datenschutz.html

Mitgliedschaft im Verein Frauen helfen Frauen e.V



Ich möchte Mitglied werden:

Name, Vorname:

Straße und Haus-Nr.:

PLZ und Ort:

Telefonnummer:

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 50 €/Jahr, ermäßigt für Schülerinnen, Azubis 24 € /Jahr. Der Einzug erfolgt durch das SEPA-Lastschriftverfahren jeweils im Januar und Juli jeden Jahres.

IBAN

Institut

Datum

Unterschrift

Einzugsermächtigung für eine Spende

Hiermit ermächtige ich den Verein Frauen helfen Frauen e.V. den Betrag über

_____ € einmalig von meinem Konto einzuziehen.

IBAN

Institut

Datum

Unterschrift

Vielen Dank!

Ihre Notizen

Anschrift

Frauen helfen Frauen e.V.
Uerdinger Str. 23
47441 Moers
Tel: 02841- 28600
Fax: 02841- 28458
frauenhelfenfrauenmoers@t-online.de
www.frauenhelfenfrauenmoers.de

Öffnungszeiten

Mo. – Do. 9:00 bis 12:00 Uhr
Beratungen erfolgen in der Regel nach
Terminvergabe.

Der Verein Frauen helfen Frauen e.V. ist als
gemeinnützig anerkannt.

Spendenkonto:

Postbank Essen
IBAN: DE 8236 0100 4302 8919 8437
BIC: PBNKDEFFXXX

So finden Sie uns

Die Uerdinger Straße befindet sich in
direkter Nähe (Fußweg zwei Minuten) der
Haltestelle „Königlicher Hof“ im Moerser
Zentrum.

